

## ***Fijne zomer!***

Een vervroegde nieuwsbrief halverwege de maand, omdat ik de laatste 2 weken van juni en de eerste week van juli workshops heb en de weinige dagen die ik thuis ben met de puppy's bezig wil zijn. Op zaterdag 8 juli zijn ze 9 weken en kunnen ze naar hun nieuwe baasjes. Even zoveel mogelijk genieten dus! Heb je belangstelling voor een volgende de BN ontvangen, geboren en opgroeiende Friese Stabij pup, die (nu) nog ongevaccineerd en trauma-vrij is, laat me dat dan weten! De meeste nieuwe eigenaren willen ze nog gecontroleerd en gevaccineerd hebben, dus volgende week moeten ze eraan geloven...

### **Inhoud van deze nieuwsbrief**

- Laatste activiteiten voor de zomervakantie
- Het belang van overvloed
- Interessante links: de werkelijke wereld
- Volledige agenda

### **Laatste activiteiten voor de zomervakantie**

Al mijn activiteiten richten zich op 2 dingen:

- Kennis en
- Hoe ermee om te gaan.

Gedurende de afgelopen 10 jaar waarin ik heel veel mensen heb zien worstelen met het toepassen van de BN in de dagelijkse praktijk van het leven is. Eén ding zeer duidelijk geworden: de kennis is mooi, maar doet in feite heel weinig. De oude percepties, conditioneringen en overtuigingen zitten diep in het onderbewuste in geprogrammeerd en een beetje kennis doet die niet verdwijnen. Hoe kan je het onderbewuste her-programmeren, zodat de nieuwe kennis onze referentie wordt en dat daarop instinctief en automatisch wordt gereageerd en gehandeld? Vele mensen komen naar me met deze vraag: "Mies, ik weet het allemaal heel goed, maar hoe *doe* ik dan nou?"

Elke activiteit geeft hier richtlijnen en oefeningen voor en het durven voelen van de pijn is de kern daarvan.

In juni en juli is er nog gelegenheid om de basisworkshop en de psyche te volgen:

- Op 22, 23, 28 en 29 juni is de 4-daagse “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” in Apeldoorn.  
Deze workshop gaat vooral over de conflict actieve fase en hoe ons gedrag verandert om bepaalde omstandigheden te vermijden. Het gaat over begrip en compassie voor elkaar. Het geeft prachtige inzichten die je weer heel anders naar jezelf en je medemens laat kijken.
- De eerste week van juli, op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, sluiten we het “schooljaar” in Heeze af met 4 dagen “Leven in Vertrouwen – Vertrouw je Lichaam”, het grote omdenken op fysiek, mentaal, emotioneel en situationeel gebied.

## Het belang van overvloed

In de vorige nieuwsbrief heb ik het gehad over de 4 vrijheden die nodig zijn om onafhankelijk van “het systeem” te worden: medische vrijheid, financiële vrijheid, vrijheid van energie en vrijheid van voeding.

Medische vrijheid kan in feite niet met goed “gekocht” worden, werkelijke medische vrijheid is pas realiteit als wij *zelf* weten hoe het werkt en dus ook *zelf* beslissingen kunnen nemen over hoe om te gaan met ziekten. Als we dat weten, dan is financiële vrijheid weer erg belangrijk, want dan kan je de begeleiding en ondersteuning die *jij* nodig hebt, daadwerkelijk betalen.

Verder kunnen we dan voor onszelf zorgen voor vrijheid van voeding (bijvoorbeeld door het transformatieproces van [www.livingonlight.dk](http://www.livingonlight.dk) door te maken) en vrijheid van energie, bijvoorbeeld door de toepassing van vrije energie.

Geld is dus heel belangrijk. Een tekort eraan zorgt voor veel financiële stress en dus biologische programma’s. Het toepassen van de BN in de dagelijkse praktijk van het leven gaat hand in hand met overvloed: overvloed zorgt voor veel minder stress en dus minder inslagen en als er iets wordt uitgewerkt, kan er door die overvloed adequaat op gereageerd worden.

Er is een groeiend besef dat wij, bevolking, zelf het heft in handen moeten nemen en samen aan een nieuwe wereld dienen te gaan werken.

Ook komt er steeds meer naar buiten over hoe de wereld werkelijk in elkaar steekt en dan blijkt hoe noodzakelijk het is dat we de handen in elkaar slaan en samen gaan werken. Want: *samen staan we sterk!*

En als we dat gaan doen, dan geeft het een enorm gevoel van saamhorigheid, geluk, enthousiasme en..... *creativiteit*.

Ja, door tekorten wordt ons onze creativiteit afgenomen, zie wat Janosh hierover zegt: <https://www.janosh.com/nl/money-cannot-buy-happiness-right/>.

Drie jaar geleden kwam ik met iets in aanraking dat mij voor het eerst kennis liet maken met het gevoel van overvloed. Wouw, wat een gevoel is dat!

Ik heb altijd gedacht dat ik geen financiële stress had, want ik heb nooit werkelijke tekorten ervaren. Maar toen bleek dat er toch altijd een rem zat op mijn creativiteit: onbewust waren er dingen waaraan ik niet eens dacht want zonder een grote som geld zou nooit mogelijk zijn. Ineens begon ik groot te dromen: een centrum voor de BN, een mogelijkheid voor mensen die mijn workshops niet kunnen betalen, samen met anderen werken om de tekorten op te heffen, een werkelijke mooie wereld creëren met elkaar, vrije energie gaan toepassen, voor elke familie Anastacia-domein, etc.

Toen bleek het een scam te zijn, een ponzi-fraude, een piramide-spel. Het was hard leergeld...

Maar ik ben dat gevoel nooit vergeten en ik wist dat er ook in de financiële wereld een omwenteling was, dat ook daar initiatieven tot verandering waren en dat er steeds meer zouden komen. Dus onder het motto “Winners don’t quit and Quitters don’t win” oftewel “Succesvolle mensen zijn niet succesvol omdat ze nooit falen, ze zijn succesvol omdat ze niet opgeven” ging ik door met zoeken en met mij een paar andere mensen, met wie ik steeds veel contact mee heb gehouden.

Nu hebben we iets gevonden dat steeds mooier wordt, hoe meer ik me erin verdiep en hoe meer mensen zich aansluiten, hoe mooier het wordt. We zijn een fantastisch team aan het opbouwen, een team dat geld wil gebruiken als middel en niet als doel; een team dat de wereld wil veranderen...

We werken met een bedrijf, GTI, dat ook deze filosofie heeft: help elkaar aan een beter inkomen. De structuur is zo opgebouwd dat je dat wel *moet* doen: samenwerken om voor jezelf *en* de ander een mooi inkomen te genereren. Hier de link naar een interview met de initiatiefnemer Sven Lefeber:

<http://magazine.mariejosemaltha.nl/jaargang-1-januari-2017/#!/basisinkomen>.

Hij heeft het hier over zijn droom: een basisinkomen voor iedereen, maar met waar hij nu mee bezig er is, is veel meer mogelijk.

**Wij** moeten dat *zelf* zorgen voor de verandering, op elk gebied, ook op financieel gebied, door *samen te werken*. De overheid doet niets, de overheid is er niet voor ons, de overheid werkt voor anderen, bewust of onbewust.

Ook dit is een vorm van omdenken: het oude denken wacht op de politiek, heeft nog de illusie dat die er voor ons is en men zoekt de oplossing buiten zichzelf: *zij* moeten het oplossen. Het is analoog aan: de dokter moet mij beter maken.

Net zoals de kennis van de BN je doet beseffen als de oplossing *in* jezelf en *bij* jezelf ligt en dat je dus zelf de verantwoordelijkheid moet nemen voor je gezondheid, zo doet de kennis over wie de wereld werkelijk regeert en hoe dat in elkaar zit, je beseffen de we ook daar eigen verantwoordelijkheid moeten gaan nemen. En dat kan niet alleen, hiervoor moeten we *samen werken*.

Iedere workshop zeg ik het weer: het functioneren van het lichaam is analoog aan het functioneren van het Leven.

Een biologische inslag is het resultaat van onze individuele perceptie van een gebeurtenis of situatie, dus van onze *individuele* denkwijze daarover.

Fysieke problemen kan je dus alleen *zelf* oplossen, je kunt alleen jezelf genezen.

Maar de situatie of de gebeurtenis is het resultaat van onze *collectieve* percepties en overtuigingen. Situaties en gebeurtenissen creëren we dus *gezamenlijk*.

Thich Nhat Hanh: 'You are not an observer, you are a participant.'

Situaties kunnen we alleen *gezamenlijk* oplossen, alleen gezamenlijk kunnen we de wereld genezen.

De relatieve rust in de zomervakantie ga ik gedeeltelijk gebruiken om ons team dat werkt met GTI verder uit te breiden. Ik heb er enorm veel plezier in en gun anderen dat ook, om uiteindelijk gezamenlijk iets moois neer te zetten op deze fantastische planeet!

Spreekt dit je aan en wil je eventueel mee doen, laat me dat dan weten.

### **Interessante links: de werkelijke wereld.**

Interview met Ronald Bernard, die de kringen van de elite uit eigen ervaring heeft meegemaakt. Pas op, schokkend!!

<https://www.youtube.com/watch?v=39YQbv6vEFA>

Dit is 2<sup>o</sup> interview met Ronald Bernard:

<https://www.youtube.com/watch?v=QQ8BjUTExs>

Dan hier Ole Dammegård met een boodschap voor de Elite:

<https://www.youtube.com/watch?v=gO7irLbduXQ>

**Volledige agenda** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

### *Lezingen en introductiedagen*

- In het najaar komt er een lezing over vaccinaties in het licht van de BN in Zutphen. Nadere details volgen.
- **2018: Introductiedag “Leven in Vertrouwen”**  
Zaterdag 24 februari in **Groningen**

### *Workshops*

#### **Vierdaagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam”**

- Maandag 3, dinsdag 4, donderdag 6 en vrijdag 7 juli te **Heeze** (bij Eindhoven)
- Donderdag 31-8, vrijdag 1-9, donderdag 14-9 en vrijdag 15-9 te **Barendrecht**

#### **Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter”**

- Donderdag 22, vrijdag 23, woensdag 28 en donderdag 29 juni te **Apeldoorn**
- Donderdag 21, vrijdag 22, donderdag 28 en vrijdag 29 september te **Hilversum**
- Woensdag 4, donderdag 5, woensdag 11, donderdag 12 oktober te **Assen**

### *Praktijkdagen*

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je lichaam” en “Bio-logica van gedrag en karakter”. Zij kunnen ook los gevolgd of herhaald worden.

Andere praktijkdagen zijn:

- **Casussen van borstkanker uitgewerkt aan de hand van CT-scans**  
Donderdag 7 september te Zwolle

**Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

## **Activiteiten van Bert van Grondelle te Ammerstol**

Door zijn heftige proces heeft Bert zich genoodzaakt gezien voorlopig zijn activiteiten te staken. Wanneer hij weer in staat is te werken, zal ik dat uiteraard via deze nieuwsbrief laten weten.

Heel veel sterkte, Bert!

Warme groet  
Mies

**Leven in Vertrouwen**

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)