

## ***Besluit, nieuw begin***

### **Inhoud van deze nieuwsbrief**

- Mededelingen
- Besluit, nieuw begin
- Interessante links
- Agenda

### **Mededelingen**

- Dit jaar staat er nog 1 activiteit op het programma: HEEL door LEEF Bot-, Spier- en Gewrichtsproblemen in Heeze op 15 en 16 december.
- In januari geef ik de basisworkshop “Leven in Vertrouwen – Vertrouw je Lichaam” in Amsterdam op 12, 13, 19 en 20 januari. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar.
- In de weekeinden van 3, 4, 10 en 11 februari is diezelfde workshop in Eindhoven.
- Je kunt me ook volgen via mijn Facebook-pagina. Daar komen niet alleen de BN aan bod, maar ook andere zaken, zoals de mogelijkheid om een extra inkomen te creëren en gebeurtenissen uit mijn persoonlijke leven. De link is: <https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>.

### **Besluit, nieuw begin**

Het jaar loopt ten einde, nieuwe voornemens zijn veelal in de maak om na Oud en Nieuw fris van start te gaan.

De afgelopen maand is er veel gebeurd in ons persoonlijke leven en is de energie aan het veranderen. Ik weet nog niet waar het precies toe zal gaan leiden, maar het universum stuurt me een verrassende kant op.

In elk geval blijf ik de basisworkshops “Leven in Vertrouwen – Vertrouw je Lichaam” en “De Bio-logica van gedrag en Karakter” gewoon geven. De kennis van Dr. Hamer en de biologische natuurwetten is heel waardevol, maar hoe ermee om te gaan is iets heel anders en ik zie dat de kennis op zich daar lang niet toereikend voor is.

Voordat ik deze nieuwsbrief de deur uit deed, wilde ik een video over de ***implicaties*** van het Hamers Kompas klaar hebben, maar dat had meer voeten in de aarde dan ik had voorzien, dus dat is niet gelukt. Ik hoop hem deze week af te

kunnen maken en dan kan je hem in elk geval vinden op de pagina van de video's: <http://www.levensbewustzijn.nl/Video-s-en-interviews/>. Ik zal het ook op mijn Facebook pagina bekend vermelden.

Die *implicaties* van de verschillende fasen van het Hamers Kompas geven je wél handvatten over hoe ermee om te gaan en wat je bij jezelf kunt checken om te zien in hoeverre het al lukt.

Het mooie is dat alles uit het Hamers Kompas te halen is, juist vanwege de verbinding van fysieke symptomen, via de biologische associatie, met perceptie. Er zit zoveel wijsheid in, echt geweldig. Maar je moet onder de oppervlakte kijken en de *implicaties* doen dat. Ook wordt duidelijk dat het niet uit maakt waar je zit in het Hamers Kompas, de *implicaties* zijn weer universeel en te gebruiken in *alle omstandigheden* en bij *alle fysieke, emotionele en gedragsproblemen*.

Daaruit is ook het LEEF-protocol geboren en daarover gaan de HEEL door LEEF-dagen. Ik wil de vragentechniek, de inzichten die naar die vragentechniek leiden en de logica erachter ook graag deden met iedereen die daar belangstelling voor heeft. Ik was daar vorig jaar ook al mee bezig, maar ik ben nog steeds op zoek naar je juiste vorm. Daar ga ik nu echt werk van maken: hoe kan ik dit op een goede en constructieve manier doorgeven? Daarvoor ga ik een aantal nieuwe dingen doen, meer daarover in de volgende nieuwsbrief.

Verder ga ik interviews houden met een paar mensen die een andere weg hebben gevonden om met hun programma's om te gaan of die hun programma's hebben overwonnen, vaak *voordat* ze kennis maakten met de BN. Daaruit blijkt ook al dat het niet de kennis van de BN is, die je erdoor heen sleept, maar de eigen mindset: de drang om zelf verantwoordelijkheid te nemen en te ontdekken wie JIJ bent, wat JIJ wilt, waarvoor JIJ wilt leven. En daarvoor zal je helemaal voor jezelf moeten kiezen en je angst voor de reacties van anderen of andere eventuele consequenties helemaal los moeten laten.

Hoe kan je komen tot deze mindset? Is dat überhaupt voor 100% mogelijk? En zolang je daar niet bent, wat kan je dan doen om jezelf te ondersteunen? Wat is het doel van die ondersteuning? Het is een moeilijke, maar enorm interessante en stimulerende weg, die je achteraf nooit meer zou willen missen, omdat het je zoveel gebracht heeft, ongeacht of je "beter" wordt.

Je zult zien dat alles een ander doel heeft dan gebruikelijk, alles wordt anders. Het gaat om het veranderen van de perceptie, het veranderen van de bril die je op hebt en waardoor je dingen een bepaalde betekenis geeft. Immers, de *perceptie* van een gebeurtenis veroorzaakt een inslag, niet de gebeurtenis zelf!

Heb je zelf moeilijk en/of zwaar, maar verrijkend proces doorleefd dat je zou willen delen, laat me dat dan weten. Iedere weg kan iemand anderen inspireren, geen enkele weg is hetzelfde, dus hoe meer hoe beter!

**Agenda** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden via het aanmeldformulier

### *Lezingen en introductiedagen*

- **2018: Introductiedag "Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte"**  
Zaterdag 24 februari in **Groningen**
- **Lezing: is niet-inenten gevaarlijk?**  
Zondagmiddag 18 februari in **Zutphen**

### *Workshops*

#### **Vierdaagse basisworkshop "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam"**

- Vrijdag 12, zaterdag 13, vrijdag 19, zaterdag 20 januari 2018 in **Amsterdam**
- Zaterdag 3, zondag 4, zaterdag 10 en zondag 11 februari in **Eindhoven**
- Vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 maart 2018 te **Groningen**
- Woensdag 4, donderdag 5, woensdag 11 en donderdag 12 april in **Hilversum**

#### **Vierdaagse workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter"**

- Dinsdag 20, woensdag 21, dinsdag 27 en woensdag 28 februari te **Heeze**

### *Praktijkdagen*

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen "Het verhaal van het lichaam" en "Leer jezelf kennen" zijn onderdeel van de workshops "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je lichaam" en "Bio-logica van gedrag en karakter". Zij kunnen ook los gevolgd of herhaald worden.

### *Themadagen*

- **"De Ogen"**  
Donderdag 15 en vrijdag 16 februari in **Zwolle**

***HEEL door LEEF-dagen***

- **HEEL door LEEF Bot- Spier- en Gewrichtsproblemen**  
Vrijdag 15 en zaterdag 16 december te **Heeze**
- **HEEL door LEEF Bot- Spier- en Gewrichtsproblemen**  
Woensdag 21 en donderdag 22 maart te **Assen**

**Mee doen? Vul het aanmeldingsformulier in onderaan de pagina.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

Hopelijk tot ziens op een van mijn activiteiten.

Hele fijne feestdagen en een liefdevol, gezond en inspirerend 2018!

Warme groet  
Mies

**Leven in Vertrouwen**

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)