

De nieuwe stroming

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Mededelingen
- De nieuwe stroming
- Interessante links
- Agenda

Mededelingen

- De laatste 2 maanden van het jaar staan er nog enkele activiteiten op de agenda: (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>). Twee daarvan gaan over het bewegingsapparaat: de botten, spieren, pezen en gewrichten
 - Bio-logische betekenis van spier- en gewrichtsklachten, 17 en 18 november in Drachten
 - HEEL door LEEF spier- en gewrichtsklachten, 15 en 16 december in Heeze
- Op 23 november is er in Zwolle de dag over borstkanker aan de hand van CT-scans. Dit is echt een verdieping van de kennis en een mooie gelegenheid om te zien hoe vervolgconflicten ontstaan door symptomen en diagnoses.
- Op 30 november en 1, 7 en 8 december is de laatste basisworkshop van dit jaar: Leven in Vertrouwen – Vertrouw je Lichaam” in Hilversum.
- Je kunt me ook volgen via mijn Facebook-pagina. Daar komen niet alleen de BN aan bod, maar ook andere zaken, zoals de mogelijkheid om een extra inkomen te creëren en gebeurtenissen uit mijn persoonlijke leven. De link is: <https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>.

De nieuwe stroming

Vlak nadat ik de vorige nieuwsbrief “De kracht van het NU”, had verzonden, stuitte ik op dit artikel van Tom de Kok: <http://tomdekok.nl/een-nieuwe-stroming/>. Hij verwoordde op een andere manier wat ik die nieuwsbrief heb proberen te zeggen en bevestigde daarbij ook mijn LEEF-protocol.

Het is, paradoxaal genoeg, dé manier om om te gaan met zowel emotionele problemen als fysieke klachten: de strijd loslaten en alles er laten zijn, vrede krijgen met alles wat is. In het geval van fysieke problemen is kennis van de biologische natuurwetten zeer waardevol, omdat ze het proces en de zin van ziekten verklaren. Ze geven belangrijke inzichten om het accepteren op dat

diepe niveau mogelijk te maken. Maar op zich zijn ze geen therapie of behandelmethode, het is kennis en zolang hij in je hoofd blijft zitten en je blijft streven naar het verdwijnen van de symptomen of de ziekte, ben je in strijd met datgene wat NU is, ongeacht de manier waarop je dat doet!

Tom zegt dat dit de enige manier is. Ik ben tot dezelfde conclusie gekomen: alles wat je doet moet in dienst staan op dit te bereiken: volledige acceptatie van alles wat is, zonder weerstand, zonder strijd, zonder oordeel.

Zelf werk ik altijd toe naar het bestaansconflict, dat overal onder ligt. Ik pel dus geen ui af, maar laat iemand voelen wat het lichaam je op het diepste niveau wil vertellen, waar het zich in de diepste kern tegen verzet, wat het koste wat kost wil vermijden. Vaak staat dat zover van de werkelijkheid af, dat men gaat glimlachen als men dit inziet. Het is dan meestal al gedeeltelijk losgekoppeld. Mijn workshops evolueren steeds meer toe naar dit principe, er worden steeds meer oefeningen ingebouwd om de deelnemers te laten voelen hoe je naar die diepste kernangst kunt komen en wat dat voor effect heeft. Door dit een aantal keer te doen, ga je een stukje van de angst voor de angst oplossen. De angst is het probleem niet, dat is het naar boven komen van “oud zeer” dat zich op fysiek niveau heeft vastgezet. Het echte probleem is de angst voor de angst. Die zorgt voor nieuwe programma's en dus weer nieuwe genezingsfasen met de bijbehorende klachten. Dit geldt zowel voor angst voor ziekten als angst, zorgen en onrust aangaande situaties en gebeurtenissen. Acceptatie, vrede krijgen met en de totale overgave is het enige werkelijke antwoord.

Bij de basisworkshops is de rationele kennis nog steeds het hoofddoel, want zonder die kennis blijven we hangen in het “oude paradigma”, namelijk dat een ziekte weg moet, omdat het gevaarlijk is. Het is heel belangrijk dat we de andere denkwijze, die de BN impliceren, steeds beter gaan begrijpen.

Maar ik merk bij mezelf dat mijn accent toch meer gaat verschuiven naar “Hoe ga ik hier mee om?” Ik krijg het LEEF-protocol ook steeds beter in de vingers en het is ook heel goed toe te passen bij mensen die nog nooit van de BN hebben gehoord. Met een beetje uitleg kan men al veel HELEN door te DOORLEVEN.

Interessante links

Overeenkomsten tussen stress en een glas water:

(<https://www.facebook.com/OngelooflijkNL/videos/799268443542170/>)

Mooie vergelijking waaruit ook weer blijkt dat je de angst (= stress) los moet laten. Dat is heel makkelijk gezegd en ik hoor het ook heel vaak: “Je moet gewoon je angst loslaten!” Juist ja, gewoon even doen... Hoe doe je dat?

Daarop heeft het LEEF-protocol een antwoord. Het is simpel, doeltreffend en na enig oefenen kan je het zelf. En het werkt voor alles en in alle fasen van de biologische programma's. Eigenlijk is het te mooi om waar te zijn, te simpel...

Bekijk een aantal reacties van mensen die het hebben toegepast en aan de lijve ervaren: <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Workshop-Bio-Logica-van-Gedrag-en-Karakter/Reacties-Bio-logica-van-Gedrag/>.

Agenda (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden via het aanmeldformulier

Lezingen en introductiedagen

- **2018: Introductiedag "Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte"**
Zaterdag 24 februari in **Groningen**

Workshops

Vierdaagse basisworkshop "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam"

- Donderdag 30 november, vrijdag 1, donderdag 7 en vrijdag 8 december te **Hilversum**
- Vrijdag 12, zaterdag 13, vrijdag 19, zaterdag 20 januari 2018 in **Amsterdam**
- Zaterdag 3, zondag 4, zaterdag 10 en zondag 11 februari in **Eindhoven**
- Vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 maart 2018 te **Groningen**

Vierdaagse workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter"

- Dinsdag 2, woensdag 21, dinsdag 2 en woensdag 28 februari te **Heeze**

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen "Het verhaal van het lichaam" en "Leer jezelf kennen" zijn onderdeel van de workshops "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je lichaam" en "Bio-logica van gedrag en karakter". Zij kunnen ook los gevolgd of herhaald worden.

Andere praktijkdagen zijn:

- **Casussen van borstkanker uitgewerkt aan de hand van CT-scans**
Donderdag 23 november te **Zwolle**

Themadagen

- **Bio-logische betekenis van spier- en gewrichtsklachten.**
Vrijdag 17 en zaterdag 18 november in **Drachten**

HEEL door LEEF-dagen

- **HEEL door LEEF spier- en gewrichtsproblemen**
Vrijdag 15 en zaterdag 16 december te **Heeze**

Mee doen? Vul het [aanmeldingsformulier](#) in onderaan de pagina.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Hopelijk tot ziens op een van mijn activiteiten.

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl