

# *De kracht van het NU*

## **Inhoud van deze nieuwsbrief**

- Mededelingen
- De kracht van het NU
- Nieuw op mijn site
- Interessante links
- Agenda

## **Mededelingen**

- Mijn agenda is de afgelopen week ineens vol gelopen. In oktober staat de workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” in Assen op het programma en op 21 oktober is er een introductiedag in Heeze, bij Eindhoven. Zie voor alle activiteiten onderaan deze nieuwsbrief of de agenda op mijn site (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)
- Aanstaande dinsdagavond 3 oktober geef ik in Assen een presentatie over GTI. Naar mate ik er langer mee bezig ben, krijg ik er steeds meer vertrouwen in en ga ik er steeds meer in geloven. Wat zouden we samen voor de wereld kunnen betekenen als dit een aantal jaren door gaat zoals het NU gaat. Ik begin voorzichtig met dromen, voor mezelf, maar ook groter. Zoals iemand al zei: “Eigenlijk ben je gek als je er NIET aan mee doet!”. Ja, het is te mooi om waar te zijn en toch is het waar, NU. Als je in de buurt woont, geef het een kans. De presentatie is gratis en uiteraard geheel vrijblijvend (<http://www.levensbewustzijn.nl/Leven-in-Overvloed/GTI-presentaties/>)

## **De kracht van het NU**

Grappig... Vlak voordat ik met deze nieuwsbrief begon, ontving ik de nieuwsbrief van “Maya Wijsheid”, die begon met de woorden: ‘Heb je gemerkt dat we ons in de midden kolom van de Tzolkin bevinden? Twintig dagen lang komen verleden en toekomst samen in de kolom van het hier-en-nu.’ Hoe toepasselijk!

Hoe meer ik leef op basis van de BN en hoe meer ervaring dat me geeft, hoe meer deze woorden en tevens de titel van een boek van Eckhardt Tolle, voor me gaat betekenen.

Ook het lichaam ofwel de biologie leeft in het NU. De film die ik in de basisworkshop laat zien alsmede deze webinar van Joop Korthuis (<https://www.youtube.com/watch?v=yO3Dgp9dlsk>) laten zien hoe emotionele reacties op bepaalde gebeurtenissen in je systeem, je onderbewuste, worden ingeprogrammeerd. Dit gebeurt op cellulair niveau: in je cellen zit alles opgeslagen wat je lichaam ooit heeft meegemaakt en hoe je dat hebt ervaren. Je lichaam zal je blijven waarschuwen voor gebeurtenissen die het ooit als “levensgevaarlijk” heeft ervaren en die tot nu toe onverwerkt zijn gebleven. Als het lichaam door iets in de omgeving wordt herinnerd aan één van die gebeurtenissen, wordt er een overlevingsmechanisme geactiveerd en kan je irrationeel reageren; je wordt “getriggerd”. In de workshop “Bio-Logica van Gedrag en karakter” wordt dit mechanisme in detail uitgelegd.

Daar het lichaam in het NU leeft, bevinden de triggers zich in het NU. Een trigger kan een gedachte of een herinnering zijn, maar ook die gebeurt NU. Het NU laat dus zien wat er in het verleden is ingeprogrammeerd en geeft je de gelegenheid om je daarvan bewust te worden en eraan te gaan werken, indien nodig.

Hoeveel onverwerkte, traumatische gebeurtenissen zouden er op cellulair niveau opgeslagen kunnen zitten? Dat hangt in elk geval af van de hoeveelheid die jou lichaam gedurende haar leven heeft ervaren.

Maar je bent ontstaan uit de eicel en de zaadcel van je ouders en daarin zitten dus minstens de helft van de trauma's opgeslagen die zij opgelopen hebben gedurende hún leven. En zij zijn ook weer ontstaan uit de eicel en zaadcel van hún ouders en ga zo maar door. Hoeveel kan je terug gaan en hoeveel traumatische gebeurtenissen zouden we via het lichaam kunnen bereiken? Het enige mogelijke antwoord is: miljarden!

Eckhart Tolle: “You are the Universe, expressing itself as a human being for a while”.

Dit is in mijn ogen zo waar!

Vele mensen willen het liefst al hun oude trauma's “oplossen”. Als je je het bovenstaande realiseert, is het dan mogelijk om alle trauma's, waar je via je lichaam bij kunt komen, in één leven op te lossen? Nee uiteraard. De enige oplossing is: “Vrede krijgen met alles wat er gebeurd is”.

Het NU laat zien wat NU belangrijk is om te verwerken en te doorleven. Het zijn de dingen waar je NU tegenaan loopt en die NU je functioneren belemmeren. Ga je daarmee aan de slag, dan kan je bij een gebeurtenis in het

verleden komen die ermee maken heeft. Die bewustwording kan heel verhelderend zijn, maar verandert je reactie ook als je dit weet? Soms wel, maar vaak ook niet.

Het echte werk is niet het zich bewust worden van de gebeurtenis; het is het inzicht, maar vooral het inVOELEN, dat die gebeurtenis NU geen gevaar mee op kan leveren.

Het inzicht dat vroegere traumatische gebeurtenissen in het NU problemen kunnen veroorzaken maakt, dat vele mensen op zoek gaan naar die potentieel traumatische gebeurtenissen. Dat kan hele mooie inzichten geven, maar er schuilt ook een gevaar in. Het kan zijn dat gebeurtenissen die je je herinnert of die je van een van je ouders hebt gehoord, NU geen rol spelen in de problemen waar jij NU tegenaan loopt. Ga je die naar boven halen, dan kunnen ze zich wel uit gaan werken in een genezing of je kunt er angstig van worden.

De eerste keer dat ik hier tegenaan liep was tijdens een lezing, toen ik het verhaal hoorde van iemand die na een aantal reïncarnatiesessies in de psychiatrie terecht was gekomen. Die persoon deed die sessies uit nieuwsgierigheid naar haar vorige levens. Ik was geschokt en heb dit besproken met een reïncarnatie therapeut. Hij onderkende dit gevaar en noemde het “reïncarnatie toerisme”.

Als men in genezing gaat van iets dat men zich bewust is geworden, maar dat voorheen in het NU geen triggers kende, dan kan dat wel degelijk in genezing gaan. Was er al sprake van een heftig, beangstigend of potentieel gevaarlijk proces, dan kan dit extra proces de fysieke symptomen nog erger maken. Ondanks dat ik in mijn workshops niet bewust werk met gebeurtenissen uit het verleden, gaan vele mensen vaak in genezing door de onbewuste uitwerking van de inzichten die ze krijgen. Voor gezonde mensen is dat geen probleem, maar juist voor mensen bij wie al een heftig proces loopt, kan dit de fysieke symptomen nog verergeren, met alle gevolgen van dien. Die mensen raad ik som dan ook aan om te wachten met de workshop, zeker als ze al kennis hebben van de BN.

Werken met hetgeen er NU speelt, is een manier om dit zoveel mogelijk te vermijden. Vertrouw erop dat het Universum je zal laten zien wat nodig is en dat ze dat doet op het moment dat de tijd er rijp voor is. Het NU doseert ook!

Het willen WETEN is een valkuil van het ego, we willen het zo graag weten... Maar waarom willen we dat? Is het erg om NIET te weten en gewoon te vertrouwen? Het NU is vaak al zwaar genoeg!

Werk eraan om vrede te krijgen met wat er NU speelt en daarbij kan je alles gebruiken wat er voor handen is: reïncarnatie, familieopstellingen, hypnotherapie, alles. Maar ga uit van het NU en laat verder het verleden het

verleden. De wetenschap dat alles stamt uit het verleden is genoeg en als het nodig is, komt het betreffende stukje verleden wel tevoorschijn, op wat voor manier dan ook.

### **Nieuw op mijn site**

Er een mooi nieuw ervaringsverhaal over gordelroos bij gekomen:  
(<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Gordelroos/>)

### **Interessante links**

Dit past heel mooi bij het thema van deze nieuwsbrief: <http://inutero.info>

**Agenda** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden via het aanmeldformulier

### ***Lezingen en introductiedagen***

- **Introductiedag "Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte"**  
Zaterdag 21 oktober in **Heeze**
- **Is niet-inenten gevaarlijk?**  
Zondagmiddag 5 november in **Zutphen**
- **2018: Introductiedag "Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte"**  
Zaterdag 24 februari in **Groningen**

### ***Workshops***

#### **Vierdaagse basisworkshop "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam"**

- Donderdag 30 november, vrijdag 1, donderdag 7 en vrijdag 8 december te **Hilversum**
- Vrijdag 12, zaterdag 13, vrijdag 19, zaterdag 20 januari 2018 in **Amsterdam**
- Vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 maart 2018 te **Groningen**

#### **Vierdaagse workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter"**

- Donderdag 21, vrijdag 22, donderdag 28 en vrijdag 29 september te **Hilversum**
- Woensdag 4, donderdag 5, woensdag 11, donderdag 12 oktober te **Assen**

### ***Praktijkdagen***

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktisch met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je lichaam” en “Bio-logica van gedrag en karakter”. Zij kunnen ook los gevolgd of herhaald worden.

Andere praktijkdagen zijn:

- **Casussen van borstkanker uitgewerkt aan de hand van CT-scans**  
Donderdag 23 november te **Zwolle**

### ***Themadagen***

- **Bio-logische en spirituele betekenis van je botten, pezen, spieren en gewrichten**  
Vrijdag 17 en zaterdag 18 november in **Drachten**

### ***HEEL door LEEF-dagen***

- **HEEL door LEEF spier- en gewrichtsproblemen**  
Vrijdag 15 en zaterdag 16 december te **Heeze**

**Mee doen? Vul het [aanmeldingsformulier](#) in onderaan de pagina.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

**Hopelijk tot ziens op een van mijn activiteiten.**

Warme groet  
Mies

**Leven in Vertrouwen**

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)

