

Stroomversnelling

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Mededelingen
- Stroomversnelling
- Supportgroepen
- Nieuw op mijn sites
- Volledige agenda

Mededelingen

- 12, 13, 20 en 21 april: **4-daagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen – Vertrouw je Lichaam”** in Apeldoorn op een prachtige locatie in de natuur!
- 25 april: **supportgroep “Reuma en Spier- en Gewrichtsklachten” Apeldoorn** en in samenwerking met **Helen Plevier**. Het middagprogramma wordt verzorgd door Helen, die succesvol reuma heeft overwonnen en nu geheel klachtenvrij is en geen osteoporose meer heeft. Bijzonder!
- **Nieuw: versnelde basisworkshops in 4 dagdelen bij mij thuis of via Skype.**

Voor de mensen die moeilijk 4 dagen vrij kunnen krijgen of die problemen hebben met reizen, ga ik de basisworkshops ook op een andere manier aanbieden: een versnelde versie van 4 dagdelen voor twee à 3 personen. Ik heb dat nu 2 keer gedaan en het is goed mogelijk. De kosten zijn hetzelfde als voor de gewone workshop.

De voordelen zijn:

- 4 dagdelen die in onderling overleg worden vastgesteld.
- Een hele kleine groep, dus meer individuele afstemming.
- Kost minder tijd en dat maakt de planning flexibeler.
- Via Skype: bij jezelf thuis, dus geen reistijd of -kosten.

Nadelen:

- Minder tijd om alle informatie in te laten dalen.
- Minder tijd voor oefeningen.
- Minder onderlinge uitwisseling van herkenningen en ervaringsverhalen.
- Het fysiek aanwezig zijn is ook een manier van ervaren, van voelen en als het via Skype gebeurt, mis je dat.

Heb je hier belangstelling voor, laat me dat dan weten. Ik heb deze mogelijkheid ook opgenomen in het aanmeldformulier.

- De workshop "**HEEL door LEEF**" in **Hurwenen** is verzet naar 2 en 3 mei. Heb je belangstelling om zelf te ervaren hoe het is om bij je diepste gevoel te komen en om de vragentechniek te leren om dat te bewerkstelligen, dan is dat een uitstekende gelegenheid. De eerste dag bestaat uit een stuk theorie met daarna praktische oefeningen en tijdens de 2e dag krijg je de kans om er ook zelf mee aan de gang te gaan.
- Vanwege onze puppy's, die dan een week of 8 oud zullen zijn en waarvan ik nog graag even wil genieten, laat ik de laatste 3 dagen van de 7-daagse "Zomerworkshop" in Heeze vallen. De 4-daagse basisworkshop "Leven in Vertrouwen - vertrouw je Lichaam" gaat wel door, zie de volledige agenda.

Stroomversnelling

Ik heb de laatste 4 nieuwsbrieven veel "wijsheden" gedeeld en wil dit deze keer achterwege laten. Wel wil ik jullie graag vertellen over de stroomversnelling, waar ikzelf momenteel in zit en die me soms dreigt te overspoelen. Wel heel leuk en inspirerend, maar de stormvloed van ideeën, die dan uitgewerkt moeten worden en omgezet in daden, maakt dat ik soms niet meer weet waar ik moet beginnen. Als dan vervolgens de browser van je computer het begeeft en je kunt niet meer op internet, zijn dat van die dingen die de tijdsdruk nog eens opvoeren.

Een mooie kans dus om daaraan te werken en te beseffen: alles komt op tijd af!

De ideeën die ik graag wil realiseren:

- Supportgroepen, zie hieronder en de werkgroep waartoe is besloten.
- Ik wil mijn site gaan aanpassen: er komen korte video-boodschappen op. De eerste heb ik er een paar dagen geleden opgezet en die werd vakkundig afgekraakt door een goede vriendin, dus weer eraf gehaald. Nieuwe pogingen volgen! Dat vloggen valt echt tegen, het is heel snel veel te lang!
- Mijn oude nieuwsbrieven wil ik verwijderen. Van de teksten maak ik artikelen die op een aparte pagina komen, zodat ze gemakkelijker te vinden zijn. Alleen de nieuwsbrieven van het laatste half jaar laat ik staan.
- Er komt een nieuwe pagina "Achter de Samenleving" met andere informatie die belangrijk is voor de bewustzijns groei. Deze pagina kan schokkend zijn voor mensen die nog niet ontdekt hebben hoe krom de wereld in elkaar zit.
- Verder wil ik een pagina gaan maken over Spiologie en ik speel met het idee om daar een boek over te gaan schrijven.
- Ook ben ik bezig met een groepje om initiatieven voor een basisinkomen te onderzoeken. Dit staat volledig los van mijn normale werk, maar heeft

er wel zijdelings mee te maken. Financiële problemen zorgen immers voor heel veel stress...

Dat zijn de ideeën en bezigheden van nu en er komen steeds dingen bij waar ik weer enthousiast van wordt. Ik stroom soms echt over en weet dan niet waarmee te beginnen... Heeft iemand ideeën hoe een dag van 48 uur te creëren??

Supportgroepen

De eerste bijeenkomst van de supportgroepen, de dag met als thema borstkanker, was een groot succes. Het ervaringsverhaal van Maria was enorm inspirerend en er bleek grote behoefte aan contact met anderen die het op een andere manier proberen te doen. Ook Maria gaf aan daar naar te hebben gezocht toen zij haar diagnose kreeg, maar dat ze niets had gevonden.

Er is besloten een werkgroep te vormen die gaat bekijken of we een organisatie, een soort kennisbank, op kunnen richten die mensen met elkaar kan verbinden en waar tips en nuttige informatie te vinden is. Ook zou deze organisatie bijeenkomsten kunnen verzorgen zoals de afgelopen "supportgroep borstkanker".

De volgende data zijn:

- Dinsdag 25 april: **supportgroep Spier- en Gewrichtsklachten in Apeldoorn**, zie ook de mededelingen.
- Dinsdag 6 juni in **Zwolle: supportgroep Borstkanker** met T.B. als ervaringsdeskundige. Zij heeft 2 keer borstkanker doorlopen en ook eierstokkanker, zie haar ervaringsverhaal:
<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Eierstokkanker-en-borstkanker/>

Nieuw op mijn site

- Ik heb een nieuwe pagina gemaakt over het doel van de supportgroepen: <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Supportgroepen/>
- Ik heb nog 2 ervaringsverhalen liggen die ik nog even na moet lezen, één van migraine en één over de galblaas, die zal ik er zo snel mogelijk op zetten.

Zoals ik hierboven al zei, zullen er een aantal pagina's veranderen en bij komen. Houd mijn site dus in de gaten en volgende maand zal ik de nieuwe dingen zeker vermelden.

Wil je gedurende de maand op de hoogte blijven van wat er zoals gebeurt, dan kan je lid worden van mijn facebookgroep:

<https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>

Volledige agenda (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

Lezingen en introductiedagen

- Dit jaar nog niet gepland
- **2018: Introductiedag “Leven in Vertrouwen”**
Zaterdag 24 februari in **Groningen**

Workshops

Vierdaagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam”

- Woensdag 12, donderdag 13, donderdag 20 en vrijdag 21 april 2017 te **Apeldoorn**
- Woensdag 10, donderdag 11, woensdag 17 en donderdag 18 mei te **Zeijen** (nabij Assen)
- Maandag 3, dinsdag 4, donderdag 6 en vrijdag 7 juli te **Heeze** (bij Eindhoven)

Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter”

- Donderdag 22, vrijdag 23, woensdag 28 en donderdag 29 juni te **Apeldoorn**

Themadagen

- **Themadag voor de Vrouw**
Dinsdag 23 mei in Apeldoorn

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Bio-logica van gedrag en karakter”. Zij kunnen ook los gevolgd of herhaald worden.

Andere praktijkdagen zijn:

- **Diagnoseshock - Symptomeshock - Soepdiagnose**
Dinsdag 13 juni te Heeze. Dit bleek een hele leuke praktijkdag te zijn, een aanrader!

HEEL door LEEF-dagen

- **HEEL door LEEF ervaren en leren toepassen**
Dinsdag 2 en woensdag 3 mei te Hurwenen, nabij den Bosch
- **HEEL door LEEF Mirgaine**
Dinsdag 8 juni te Zwolle

Supportgroepen

- **Spier- en gewrichtsklachten**
Dinsdag 25 april in Apeldoorn
- **Borstkanker**
Dinsdag 6 juni in Zwolle

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Ammerstol

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie http://learningnm.com/documents/bert_calendar.php

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl
www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl