

Spiologie is Evolutie

Activiteiten in februari en maart

- **2, 3, 9 en 10 februari: Basisworkshop "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam" te Velp (nabij Arnhem).**
In deze workshop staan de denkwijze en de structuur van de biologische natuurwetten centraal. Deze kennis wordt ook doorgetrokken naar het grotere plaatje van het Leven zelf en er komen ervaringsoefeningen aan bod die duidelijk maken hoe met deze kennis om te gaan. Het is een zeer complete en transformerende workshop, die ongeëvenaarde inzichten in jezelf en in de werking van het bewustzijn geeft. Alles wordt aangereikt aan de hand van het Hamers Kompas, waarvan de implicaties veel verder reiken dan alleen de biologische programma's. Deze workshop is de basis van de Spiologie.
- **16 en 17 februari en 2 en 3 maart: Workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter" in Nijmegen.**
Deze workshop zorgt voor inzicht in en begrip voor zowel je eigen gedrag als het gedrag van anderen. Het vormt een basis voor liefde en compassie naar jezelf en naar anderen. Er worden oefeningen gedaan om dit werkelijk te voelen.
- **21 februari: Praktijkdag "Migraine" in Heeze (nabij Eindhoven).**
In de ochtend worden de biologische programma's die voor migraine kunnen zorgen besproken, en de middag staat in het teken van casussen, oefeningen en ervaringsverhalen.
Voor deelname is een goede kennis van de BN noodzakelijk.
- **4 maart: Introductiedag "Leven in Vertrouwen", Groningen**
Ochtend: introductie in de BN. Middag: hoe ga je ermee om?
- **8 en 9 maart: HEEL door LEEF te Hurwenen (nabij Den Bosch).**
Werken aan jezelf op basis van de BN, het achterhalen en doorvoelen van wat dingen die je raken voor je betekenen en ervaren wat er gebeurt als je die "er laat zijn".
Voor deelname is een goede kennis van de BN noodzakelijk.
- **16 maart: praktijkdag "Evolutie van de Kiembladen" in Zwolle.**
Voor elke stap in de evolutie waren er nieuwe functies nodig. Zo ontstonden nieuwe kiembladen en/of werden de oude aangepast en vervolmaakt. In de middag wordt er geoefend met casussen.
- **18 maart: Introductiedag "Leven in Vertrouwen", Zeijen (nabij Assen).**
Ochtend: introductie in de BN. Middag: hoe ga je ermee om?

Voor meer informatie en de activiteiten later dit jaar zie mijn website:
<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Spiologie is Evolutie

De nieuwsbrief van december ging over het belang van bewustwording en innerlijke groei bij het toepassen van de BN in de praktijk van het dagelijks leven en in de nieuwsbrief van januari heb ik dit omgedraaid: het grote belang van de kennis van de BN voor werkelijke bewustwording en innerlijke groei. Heb je ze niet gelezen, dan vind je ze hier:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Nieuwsbrieven/>

Met deze nieuwsbrief is de trilogie compleet. Dit is ook voor mij een nieuw begin, die vorig voorjaar al is gestart met de “ontdekking” van het LEEF-protocol (zie de nieuwsbrief van juli 2016).

Spiritualiteit

Spirituele inzichten geven een verklaring voor de dingen die je overkomen in het leven. Steeds meer mensen voelen dat er meer is dan de zichtbare werkelijkheid en er verdiepen zich in het onzichtbare, waarin alles een functie heeft:

- Niets gebeurt voor niets, alles heeft een reden
- Jij bent de creator bent van je eigen leven
- Overtuigingen manifesteren zich.

Bij de meeste situaties zijn meerdere mensen betrokken, dus zijn situaties het resultaat van de overtuigingen van meerdere mensen, die in die situatie bij elkaar komen. Situaties in het leven zijn dus het resultaat van **collectieve** overtuigingen op kleinere of grotere schaal: gebeurtenissen tussen partners, gezinsleden, families, in een wijk of dorp, een land of de hele wereld. Wij zijn deelnemers, geen observatoren...

Biologische natuurwetten

Biologische inzichten geven een verklaring voor de fysieke dingen die je overkomen. Het mooie hierbij is, dat de BN in feiten hetzelfde vertellen:

- Je lichaam doet niets voor niets, elke wrat, vlek, klacht en symptoom heeft een reden, want

- Jij bent de creator van je eigen lichaam, met al haar details, perfecties en onvolkomenheden.
- Het zijn jou overtuigingen die zich op fysiek gebied manifesteren in de vorm van een goede of minder goede “gezondheid”.

Nu betreft het JOU lichaam, het gaat helemaal over JOU, niemand anders heeft er iets mee te maken. Klachten en symptomen zijn dus het resultaat van je eigen, *individuele* overtuigingen. Dat zijn de *thema's* Dr. Hamer.

Het lichaam en de biologische natuurwetten zijn dus analoog aan het Leven en de spirituele wetmatigheden.

Spiologie

Spiologie is de samenvoeging van de woorden spiritualiteit en biologie. Het is de combinatie van die twee.

De biologie is enorm spiritueel: sta er eens bij stil wat een enorme “fabriek” je lichaam is, met haar 50 triljard cellen en de duizenden reacties per seconde in elke cel! Wie of wat kan zoiets ontzagwekkends zo perfect aansturen?

En als spiritualiteit niet doorleefd wordt, blijft het bij een idee...

Ik zie het vaak gebeuren dat zowel spirituele als biologische inzichten worden *begrepen*, maar niet worden *doorvoeld*, het is geen *innerlijk weten*.

Spiologie gaat over *doorleefde kennis* en een *innerlijk weten*, waardoor stress door situaties, diagnoses, symptomen, omgeving, enzovoorts steeds verder vermindert en men in alle situaties meer en meer bij zichzelf kan blijven.

Als kennis, spirituele of biologische, geen diepgevoeld, innerlijk weten wordt, als men de kennis niet kan “*LEVEN*”, dan doet het in feite niets en blijven de diepe, oude, onbewuste overtuigingen bestaan. Deze zijn ook vaak “niet gevoeld”: ook al weet men rationeel welke overtuiging er speelt, de pijn ervan zit zo diep weggestopt dat men er niet bij kan en geen idee heeft waar te zoeken.

De oude situaties, gebeurtenissen en symptomen blijven zich manifesteren en men raakt wanhopig, want men is zich toch zo bewust van de thema's... Ja, rationeel weet men het, maar gevoelsmatig heeft de pijn ervan er nooit mogen zijn, het was te heftig, te pijnlijk en het lichaam, de boodschapper van het onderbewuste, stopt ze diep weg.

“Onderzoek in de materiele wereld resulteert in kennis, onderzoek in het bewustzijn resulteert in wijsheid”

(Harry Palmer, Avatar)

Het LEEF-protocol is erop gericht om juist die diep weggestopte, onbewuste overtuigingen te achterhalen, ze er te laten zijn door ze toe te laten en te ervaren en dan te voelen en te ontdekken dat ze eigenlijk helemaal niet zo erg zijn.

Dit doorleven ervan is de Spiologie: de implicaties van hogere, spirituele en biologische kennis worden in de stoffelijke wereld doorleefd en ervaren, zodat het een innerlijk weten wordt. Dat is evolutie.

Sinds ik jaren geleden heb ingezien dat het BN niet alleen een nieuwe geneeskunde is, maar een geheel nieuwe manier van denken, van leven, zijn mijn activiteiten erop gericht om het niveau van stress te verlagen. Het gaat niet zozeer *om* de kennis, het gaat om het verlagen van angst, zorgen en stress *door* de kennis.

Ik ga steeds meer inzien hoe noodzakelijk dit is om werkelijk iets aan deze kennis te hebben en in mijn activiteiten komt dit aspect dan ook steeds meer naar voren. HEEL door LEEF gaat daar helemaal over, maar ook in de basisworkshops “Leven in Vertrouwen – vertrouw je Lichaam” en Bio-Logica van Gedrag en Karakter” komt het steeds meer aan de orde:

Hoe voelt het om volledig neutraal te blijven bij een moeilijke situatie, een diagnose of een symptoom bij jezelf of bij een dierbare? Hoe voelt het om meteen op een diep innerlijk niveau te weten dat problemen in feite voor een geweldige kans zorgen? En als je dat nog niet voelt, hoe werk je daar dan naar toe? Hoe kan je het leren?

Dat is het bewustzijns onderzoek waar het om gaat en waardoor eigen verantwoordelijkheid werkelijk mogelijk wordt.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie http://learninggm.com/documents/bert_calendar.php

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl