

De BN en Evolutie

Activiteiten op korte termijn

(<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

- 5, 6, 20 en 21 januari: Workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter" in Hoogstraten (nabij Breda).
In deze workshop staan de denkwijze en de structuur van de biologische natuurwetten centraal. Het is een zeer complete en transformerende workshop, die ongeëvenaarde inzichten in jezelf en in de werking van het bewustzijn geeft. Alles wordt aangereikt aan de hand van het Hamers Kompas, waarvan de implicaties veel verder reiken dan alleen de biologische programma's.
- 12, 13, 26 en 27 januari: Basisworkshop "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam" te Hilversum.
Deze workshop zorgt voor inzicht in en begrip voor zowel je eigen gedrag als het gedrag van anderen. Het vormt een basis voor liefde en compassie naar jezelf en naar anderen.

De Biologische Natuurwetten (BN) en Evolutie

De vorige nieuwsbrief ging over het belang van bewustwording en innerlijke groei is bij het toepassen van de BN in de praktijk van het dagelijks leven.

In deze nieuwsbrief wil ik het omdraaien: het grote belang van de kennis van de BN voor bewustwording en innerlijke groei.

Het verschil tussen thema's en emoties

De biologische natuurwetten werken niet met emoties, maar met thema's. Een thema is een situatie in de natuur die levensbedreigend is voor het organisme, bijvoorbeeld het gescheiden raken van de kudde. In de BN is dit het thema "scheidingsconflicten".

De symptomen die bij scheidingsconflicten horen zijn voor iedereen gelijk, maar de emotie die een individu ervaart als hij of zij van een iemand wordt gescheiden, kunnen zeer verschillend zijn. Men kan boosheid, verdriet, jaloezie, onrechtvaardigheid, moedeloosheid, hartenpijn, machteloosheid, etc. voelen, maar ook opluchting, blijdschap of tevredenheid als men slechte ervaringen heeft gehad met die persoon. Ongeacht welke emotie is ervaren, het lichaam zal de symptomen van een scheidingsconflict laten zien.

De emotionele reactie is dus individueel bepaald en verschilt van persoon tot persoon. Het thema met de daaraan verbonden symptomen zijn universeel en

zijn voor iedereen gelijk. De symptomen kunnen dus niet gekoppeld worden aan emoties, maar wel aan (de) thema('s), waar men mee worstelt.

Omgekeerd kan men boos worden omdat men gescheiden raakt van een dierbare, maar ook omdat men niet veel eigenwaarde heeft, omdat er iets is wat als onverteerbaar wordt ervaren, omdat men niet bij machte is om iets aan de situatie te veranderen (machteloosheid), omdat men het niet vol kan houden, omdat de grenzen steeds worden overschreden, etc. Vele thema's kunnen de emotie "boosheid" opwekken en die emoties kunnen zich dus ook in een veelvoud van klachten uiten. Geen van de bovengenoemde thema's hebben iets te maken met de biologische programma's van de lever. Dat de lever dus te maken zou hebben met boosheid, is veel te kort door de bocht.

Organen, thema's en emoties

De thema's van de lever zijn verhongering (leverlichaam) en territoriumergernis (lever- en galgallen). Daar territoriumergernis zich vaak uit in boosheid, is het duidelijk waarom de lever met boosheid wordt geassocieerd, maar dat is dus maar 1 aspect van de lever.

Men zegt dat de nieren met angst te maken hebben. Maar in de nieren zitten 3 verschillende weefsels die zijn gevormd en worden aangestuurd door 3 verschillende kiembladen. Er zijn dus ook 3 thema's die in de nieren kunnen verlopen: bestaansconflicten (te kort aan vocht, nierverzamelbuizen), vloeistofconflicten (teveel aan vocht, nierparenchym) en territoriummarkeringsconflicten (nierbekken).

Een bestaansconflict heeft te maken met een diepe verlatingsangst. Dit programma loopt eigenlijk altijd, waardoor de nieren worden geassocieerd met angst. Maar er zijn dus nog 2 andere thema's die een heel ander beeld en andere inzichten geven.

Ziekmakende overtuigingen

Daarnaast geven de BN een totaal andere kijk op het ontstaan van en het verloop van ziekten:

- Ziekten zijn de manifestatie van (ziekmakende!) overtuigingen.
- Symptomen zijn geen tekenen van stress, maar een teken dat de stress voorbij is. Ziekten manifesteren zich dus na de "zucht van opluchting".
- Diagnoses en prognoses verankeren ziekmakende overtuigingen op een diep innerlijk niveau. Ze veroorzaken en/of versterken dus (onbewuste) ziekmakende overtuigingen.
- De kennis van de BN biedt een geweldige gelegenheid tot HEEL-ing van de bewuste en onbewuste ziekmakende overtuigingen.

HEEL-ing

Dit is het Herkennen, Erkennen, **Ev**alueren/**Ev**olueren, Loslaten van beperkende overtuigingen, waaronder de ziekmakende, die eenduidig gerelateerd zijn aan specifieke symptomen.

Is er sprake van een chronische huiduitslag of eczeem, dan wijzen de symptomen op een scheidingsconflict dat ge-HEEL-d moet worden.

Is er regelmatig sprake van blaasontstekingen, dan heeft dat te maken met het thema “grenzen stellen”. Dan zal het aangeven van de eigen grenzen ge-HEEL-d dienen te worden.

Werkelijke HEEL-ing gebeurt op een diep innerlijk niveau. Het rationeel weten dat iets is zoals het is, betekent niet dan men ook naar deze kennis kan reageren en handelen, zeker niet op onbewust, reactief niveau.

Bewustwording is het rationele deel ervan en ontstaat door **Ev**aluatie.

Innerlijke groei is het “inzakken” van de kennis, de kennis wordt op een dieper niveau ERVAREN. Dan is men bezig met **Ev**olueren.

De doelstelling van de workshop HEEL door LEEF is **ev**olueren. Om werkelijk te evolueren dienen zowel biologische kennis als spirituele kennis een integraal deel te gaan vormen van jezelf. De kennis van beide gebieden moeten diepe, innerlijke en onbewuste overtuigingen worden, waarop al je reacties en handelingen, bewust en onbewust, zijn gebaseerd. Je moet hierin “onbewust bekwaam” worden.

Dan wordt “Leven in Vertrouwen” een ervaringsfeit op alle gebieden van je leven, inclusief het fysieke.

Nieuw op mijn site

- Er is een pagina bijgekomen voor reacties op HEEL door LEEF (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/HEEL-door-LEEF/Reacties-HEEL-door-LEEF/>)
- Ook zijn er weer een aantal reacties bijgekomen over de workshops (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Workshops/Reacties-workshops/>)
- De uitgebreide artikelen over het hart en de nieren zijn nu helemaal compleet: <http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl/Artikelen/>
- Aangepast zijn de pagina's HEEL door LEEF (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/HEEL-door-LEEF/>), workshops (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Workshops/>) en praktijk- en themadagen (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Praktijk-en-themadagen/>)

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

Lezingen en introductiedagen

- **Introductiedag “Leven in Vertrouw”**
Zaterdag 18 maart in Zeijen (nabij Assen)

Workshops

Vierdaagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam”

- Donderdag 12, vrijdag 13, donderdag 26 en vrijdag 27 januari 2017 te Hilversum
- Donderdag 2, vrijdag 3, donderdag 9 en vrijdag 10 februari 2017 te Velp
- Woensdag 10, donderdag 11, woensdag 17 en donderdag 18 mei te Zeijen (nabij Assen)

Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter”

- Donderdag 5, vrijdag 6, vrijdag 20 en zaterdag 21 januari te Hoogstraten, België (nabij Breda)
- Donderdag 16 en vrijdag 17 februari en donderdag 2 en vrijdag 3 maart te Nijmegen

Themadagen “De Ogen”

Vrijdag 7 en zaterdag 8 april 2017 te Ammerstol.

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Bio-logica van gedrag en karakter”. Zij kunnen ook los gevolgd of herhaald worden.

Andere praktijkdagen zijn:

- **Migraine**
Dinsdag 21 februari te Heeze (nabij Eindhoven)
- **Evolutie van de kiembladen**
Donderdag 16 maart te Zwolle
- **De Hersenen en Ebola**
Dinsdag 4 april te Heeze
- **Diagnoseshock - Symptomeshock – Soepdiagnose**
Dinsdag 13 juni te Heeze

HEEL door LEEF

Er zullen binnenkort nieuwe data bekend worden gemaakt.

Congres 2017

Vrijdag 6 t/m zondag 8 oktober in Eerbeek.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie http://learningnm.com/documents/bert_calendar.php

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl