

# *Gnosis of zelfkennis*

## **Mededelingen**

- *Vragenuurtje via skype*: woensdag 2 november om 20:30. Aanmelden via skype: mies.kloos te roosendaal.
- Op 7 november begint er weer een nieuwe workshop “Vertrouw je Lichaam”, een echte “gnostische” workshop...
- Op vrijdagavond 11 november is er een introductielesing in Hilversum. Geef jezelf de kans om te snuffelen aan deze prachtige en waardevolle kennis. Het zal je leven veranderen!
- Op 12 en 13 december zijn er 2 LEEF-dagen in Roosendaal. Deze dagen dienen zowel om aan jezelf te werken als om het LEEF-protocol te leren gebruiken. Maximale aantal deelnemers is 9.
- In het voorjaar komt er een eendaagse introductiedag in Zeijen, nabij Assen. Leuk om weer eens iets anders te doen!
- Nieuwe data voor de **Ogendagen** in samenwerking met Bert van Grondelle: vrijdag 7 en zaterdag 8 april te Ammerstol
- Nieuwe datum voor het **BN/GNM congres**: vrijdag 6 t/m zondag 8 oktober 2017 in Eerbeek

## **Gnosis**

Gnosis betekent zelfkennis. Het is een oude term, die werd gebruikt door de Katharen en daarvoor door de Essenen. Het principe bestaat nog steeds, maar het heeft een andere naam gekregen: bewustwording, spiritualiteit of innerlijke groei.

Als je het over zelfkennis hebt, dan kan het niet anders of je bent ook bezig met je lichaam. Je lichaam is immers de fysieke manifestatie van jouzelf, van je eigen, individuele stoffelijke werkelijkheid.

Elk vlekje, elk wratje, elke nies en hik, de kleur van je haar, maar ook elke klacht en elk symptoom zijn uitingen van percepties en overtuigingen, die diep in je onderbewuste leven. Alles aan je lichaam is een boodschap en kan gebruikt worden om te groeien in zelfkennis en bewustzijn. De biologische natuurwetten laten je zien hoe een perceptie van gevaar in jou fysieke lichaam vorm kan krijgen middels een klacht. Deze klacht, verwijst dus naar die perceptie, naar die vorm van gevaar waarmee je onderbewustzijn een situatie of gebeurtenis had geassocieerd.

Ik gebruik de verleden tijd... Ja, dat klopt, het gevaar ligt inderdaad in het verleden: de fysieke uiting krijgt pas vorm als het gevaar geweken is, dus als het probleem is opgelost. Logisch: als een dier in gevaar verkeert, kan het geen ziekte gebruiken; het moet immers de energie hebben om te vechten of vluchten.

Het is een manier van het leren kennen van jezelf die uniek is, zeer concreet en zo herkenbaar. Het hoeft dus ook niet bewezen te worden: het bewijst zichzelf. Dit maakt dat de kennis van de biologische natuurwetten ongelooflijk inspirerend is en een prachtig instrument voor Gnosis, ofwel zelfkennis, spiritualiteit, bewustwording en innerlijke groei.

De basisworkshop “Vertrouw je Lichaam” gaat vooral daarover: de implicaties van de biologische natuurwetten en het Hamers Kompas. Wat houdt die kennis nu precies in? Welke implicaties en consequenties heeft het?

De reikwijdte ervan is enorm, verbluffend, verbijsterend...

En dan de volgende vraag: hoe ga je ermee om? Je leven verandert compleet: de manier waarop je naar jezelf kijkt, de manier waarop je naar anderen kijkt, naar de samenleving, hoe je handelt, het dringt overal in door, in alles wat je doet, zegt, voelt, beslist, denkt, weet...

Deze workshop vind ik de leukste om te doen, het is echt “mijn ding”, ik geniet ervan en krijg er energie van. Ik geniet ook steeds weer van de verbazing, van de verbijstering bij mensen als het kwartje begint te vallen en ze de consequenties van deze denkwijze door beginnen te krijgen, want voor iedereen is het een eyeopener, ongeacht wat je voorheen al gedaan hebt.

Ook in de lezing “Begrijp het proces en de betekenis van je Ziekte” komt dit al naar voren. Het is een mooie en laagdrempelige introductie.

### **Nieuw op mijn site**

- De home-pagina (<http://www.levensbewustzijn.nl/Home/>) is wat aangepast: ik heb de keuze voor onze zakennaam “Bionomie” uitgelegd en daarmee een verbinding gemaakt met “Leven in Vertrouwen”. Het past naadloos in elkaar...
- Er is een pagina gekomen met reacties van mensen die de workshops gevolgd hebben en een pagina over ervaringen met de reguliere geneeskunde: <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Workshops/Reacties/> en <http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Reguliere-Geneskunde/>. Ook reacties op een lezing of een andere activiteit zijn welkom.

- Er is weer en ervaringsverhaal van Shirley bij gekomen: “Kanker, een scheldwoord”: <http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Verhalen-van-Shirley/Kanker,-een-scheldwoord/>
- Voor mensen die geïnteresseerd zijn in details van de programma's, zie de uitgebreide artikelen van Frans Meiring: <http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl/Artikelen/>

**Activiteiten** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

### *Lezingen en introductiedagen*

- **Introductielezing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"**  
Vrijdagavond 11 december in Hilversum
- **Introductiedag “Leven in Vertrouw”**  
Zaterdag 18 maart in Zeijen (nabij Assen)

### *Workshops*

**Vierdaagse basisworkshop “Vertrouw je Lichaam” inclusief de praktijkdag “Het verhaal van het lichaam”**

- Maandag 7, dinsdag 8, maandag 14 en dinsdag 15 november te Heeze, nabij Eindhoven
- Donderdag 12, vrijdag 13, donderdag 26 en vrijdag 27 januari te Hilversum
- Donderdag 2, vrijdag 3, donderdag 9 en vrijdag 10 februari 2017 te Velp

**Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” inclusief de praktijkdag “Leer jezelf kennen”**

- Maandag 21, dinsdag 22, maandag 28 en dinsdag 29 november te Zwolle
- Donderdag 5, vrijdag 6, vrijdag 20 en zaterdag 21 januari te Hoogstraten, België (nabij Breda)

### *Themadagen “De Ogen”*

- Vrijdag 7 en zaterdag 8 april 2017 te Ammerstol

### *Praktijkdagen*

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde.

De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Bio-logica van gedrag en karakter”.

- **Het verhaal van het lichaam**  
Dinsdag 15 november te Heeze
- **Leer jezelf kennen**  
Dinsdag 29 november te Zwolle
- **Praktijk- en oefendag**  
Donderdag 15 december te Zwolle. Het programma wordt nader bekend gemaakt.
- **Leer jezelf kennen**  
Zaterdag 21 januari 2017 te Hoogstraten, België (nabij Breda)
- **Het verhaal van het lichaam**  
Vrijdag 27 januari 2017 te Hilversum
- **Het verhaal van het lichaam**  
Vrijdag 10 februari 2017 te Velp

### ***LEEF***

- Maandag 12 en dinsdag 13 december te Roosendaal.

### ***Congres 2017***

Vrijdag 6 t/m zondag 8 oktober in Eerbeek.

**Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

### **Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam**

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie [http://learningnm.com/documents/bert\\_calendar.php](http://learningnm.com/documents/bert_calendar.php)

Warme groet  
Mies

### **Leven in Vertrouwen**

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)