

Ik wil iemand zijn die zonnen aansteekt...

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Mededelingen
- In pijn zitten grootse lessen
- Activiteiten

Mededelingen: activiteiten op korte termijn

- Op 17 en 18 oktober is de dag “**De biologische en spirituele betekenis van de botten, pezen, spieren en gewrichten**”. Deze groep is voor mij de spirituele groep, heel bijzonder en van grote betekenis voor de mens. Op de 2^e dag ga je werken aan jezelf met EFT en het LEEF-protocol.
- Op donderdag 27 en vrijdag 28 oktober geven Bert en ik samen de themadagen “**De Ogen**” in Ammerstol, een klein plaatsje aan de Lek, 30 minuten onder Utrecht.
- Er (nog) blijken te weinig mensen te zijn om echt een vaste groep te vormen. De Vaste groep in Zwolle wordt dus een **open praktijkdag** waar iedereen die een goede basiskennis heeft, welkom is. De regel: na het volgen van 5 praktijkdagen is de 6^e gratis, blijft van kracht.
- Een paar keer per maand zal ik een **vragenuurtje** organiseren via skype of binnenkort via een ander kanaal. Zodra er weer een datum en tijdstip bekend is, zet ik die in mijn agenda (voor de link zie de activiteiten).

In pijn zitten grootse lessen

De laatste dagen ontving ik 2 prachtige stukken die dit wederom onderschrijven: een spreuk en een gedicht. Op mijn site staat al een link naar Gregg Bradens “The importance of blessing your pain and your circumstances” (<https://www.youtube.com/watch?v=O3z1SWP9uos>.) Prachtig om dat vaker te horen, ik heb hem ook al een paar keer in de nieuwsbrief genoemd.

Op de Facebook pagina van de 5 biologische natuurwetten werd deze spreuk geplaatst:

*In de totale bereidheid je te laten raken,
je hart zelfs te laten breken,
kan ontdekt worden dat de pijn
die je zo vreesde niet je vijand is,
maar het voertuig terug naar huis.
~ Erik van Zuydam ~*

Op de Facebook pagina van Erik van Zuydam staan er nog meer.
(<https://www.facebook.com/erik.vanzuydam>).

Hoe meer ik bezig was met lezingen en workshops over de biologische natuurwetten, hoe meer het me duidelijk werd dat dit ook de implicaties daarvan zijn. Ik ging meer steeds meer werken met dit “grotere plaatje”: de denkwijze, het omdenken, en de resultaten waren verbluffend. Langzamerhand werd het me duidelijk dat alle details van de BN mooi zijn, verheldering en begrip geven en dat ze belangrijk zijn, maar dat de kernboodschap toch de denkwijze is die mede door Gregg Braden en Erik van Zuydam wordt verwoord.

Door steeds beter in het NU te leven en je pijn en je omstandigheden als uitdagingen en lessen te gaan zien, waardoor je dingen ontdekt die je anders nooit ontdekt zou hebben, kan je uiteindelijk de persoon worden die Toon Hermans in het gedicht hieronder beschrijft en wat mij diep in mijn ziel raakte:

*Er moeten mensen zijn
die zonnen aansteken,
voordat de wereld verregent.*

*Mensen die zomervliegers oplaten
als het ijzig wintert,
en die confetti strooien
tussen de sneeuwvlokken.*

Die mensen moeten er zijn.

*Er moeten mensen zijn
die aan de uitgang van het kerkhof
ijsjes verkopen,
en op de puinhopen
mondharmonika spelen.*

*Er moeten mensen zijn,
die op hun stoelen gaan staan,
om sterren op te hangen
in de mist.*

*Die lente maken
van gevallen bladeren,
en van gevallen schaduw,
licht.*

*Er moeten mensen zijn,
die ons verwarmen
en die in een wolkenloze hemel
toch in de wolken zijn
zo hoog*

*ze springen touwtje
langs de regenboog
als iemand heeft gezegd:
kom maar in mijn armen*

*Bij dat soort mensen wil ik horen
Die op het tuinfeest in de regen BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan*

*Er moeten mensen zijn
die op het grijze asfalt
in grote witte letters
LIEFDE verven*

*Mensen die namen kerven
in een boom
vol rijpe vruchten
omdat er zoveel anderen zijn
die voor de vlinders vluchten
en stenen gooien
naar het eerste lenteblaauw
omdat ze bang zijn
voor de bloemen
en bang zijn voor:
ik hou van jou*

Ja,

*er moeten mensen zijn
met tranen
als zilveren kralen
die stralen in het donker
en de morgen groeten
als het daglicht binnenkomt
op kousenvoeten*

*Weet je,
er moeten mensen zijn,
die bellen blazen
en weten van geen tijd
die zich kinderlijk verbazen
over iets wat barst
van mooïgheid*

*Ze roepen van de daken
dat er liefde is
en wonder
als al die anderen schreeuwen:
alles heeft geen zin
dan blijven zij roepen:
neen, de wereld gaat niet onder
en zij zien in ieder einde
weer een nieuw begin*

*Zij zijn een beetje clown,
eerst het hart
en dan het verstand
en ze schrijven met hun paraplu
i love you in het zand
omdat ze zo gigantisch
in het leven opgaan*

*en vallen
en vallen
en vallen
en OPSTAAN*

*Bij dát soort mensen wil ik horen
die op het tuinfeest in de regen **BLIJVEN** dansen
ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan*

*de muziek gaat DOOR
de muziek gaat DOOR
en DOOR*

Het LEEF-protocol is erop gericht om juist dit te bereiken: anders kijken naar je omstandigheden en je pijn: het omdenken, het veranderen van je overtuigingen en interpretaties, zodat je pijn en je omstandigheden een zegen voor je worden. Wat je dan ontdekt, is verbijsterend en precies zoals Erik zegt:

*Pijn en moeilijke omstandigheden zijn niet je vijanden, maar je voertuigen terug
naar huis*

En zo kan je een persoon worden

die zonnen aansteekt

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

Lezingen

- **De Maya Kalender**
Woensdagavond 12 oktober te Schipluiden, nabij Delft
- **Introductielezing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"**
Vrijdagavond 11 december in Hilversum

Workshops

Vierdaagse basisworkshop "Vertrouw je Lichaam" inclusief de praktijkdag "Het verhaal van het lichaam"

- Maandag 7, dinsdag 8, maandag 14 en dinsdag 15 november te Heeze, nabij Eindhoven
- Donderdag 2, vrijdag 3, donderdag 9 en vrijdag 10 februari 2017 te Velp
- Donderdag 12, vrijdag 13, donderdag 26 en vrijdag 27 januari 2017 te Hilversum

Vierdaagse workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter" inclusief de praktijkdag "Leer jezelf kennen"

- Vrijdag 7, zaterdag 8, donderdag 13 en vrijdag 14 oktober te Schipluiden (nabij Delft)
- Maandag 21, dinsdag 22, maandag 28 en dinsdag 29 november te Zwolle
- Donderdag 5, vrijdag 6, vrijdag 20 en zaterdag 21 januari te Hoogstraten, België (nabij Breda)

Themadagen

- **De bio-logische en spirituele betekenis van je botten, pezen, spieren en gewrichten**
Maandag 17 en dinsdag 18 oktober te Heeze nabij Eindhoven.
- **De Ogen**
Donderdag 27 en vrijdag 28 oktober te Ammerstol, nabij Schoonhoven, in samenwerking met Bert van Grondelle.

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”.

- **Leer jezelf kennen**
Vrijdag 14 oktober te Schipluiden
- **Werken aan je eigenwaarde met EFT en het LEEF-protocol**
Dinsdag 18 oktober te Heeze. Deze wordt voorafgegaan door de themadag.
- **Diagnoseschoks, symptomschoks en soepdiagnoses**
Donderdag 20 oktober te Zwolle
- **Het verhaal van het lichaam**
Dinsdag 15 november te Heeze
- **Leer jezelf kennen**
Dinsdag 29 november te Zwolle
- **Praktijk- en oefendag**
Donderdag 15 december te Zwolle. Het programma wordt nader bekend gemaakt.
- **Leer jezelf kennen**
Zaterdag 21 januari 2017 te Hoogstraten, België (nabij Breda)
- **Het verhaal van het lichaam**
Vrijdag 27 januari 2017 te Hilversum
- **Het verhaal van het lichaam**
Vrijdag 10 februari 2017 te Velp

LEEF oefendagen

- Maandag 12 en dinsdag 13 december te Roosendaal.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie http://learninggm.com/documents/bert_calendar.php

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl