

Congres was schot in de roos

Afgelopen weekeind hebben Bert van Grondelle en ik het eerste Nederlandse 5BN/GNM congres georganiseerd.

De sfeer was geweldig, de omgeving prachtig, de accommodatie perfect en ondanks dat het de eerste keer was, liep het op rolletjes. Iedereen deed enthousiast mee aan alle activiteiten, waaronder ook huishoudelijke taken als WC's schoonmaken en afwassen vielen, wat ook weer tot verdere binding en het dichter bij elkaar komen leidde. De doelstelling: elkaar leren kennen, banden versterken en verdieping is dan ook ruimschoots gehaald.

Het programma was zeer gevarieerd en iedereen was enthousiast. We gaan dit dan ook zeker herhalen en zullen binnenkort met een datum komen voor volgend jaar.

Richtlijn om mee te kunnen doen: Gedegen kennis van zowel de psyche als de organen. Wil je er volgen jaar bij zijn, zorg dan dat je module 1 en 3 bij Bert hebt gedaan of mijn workshops "Vertrouw je Lichaam" en "Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen". Je hebt nu nog alle tijd!

Vanwege de drukte rondom het congres is deze nieuwsbrief aan de late kant en laat ik het ook bij deze korte mededeling over het congres. Volgende keer zal er ongetwijfeld wel weer iets op mijn pad gekomen zijn dat het vermelden waard is.

Mededelingen

- Donderdag begint de Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” in Hoogstraten, België (nabij Breda). Het zijn 4 donderdagen in september. Wil je er nog bij zijn, laat me dat dan snel weten.
- Op donderdag 27 en vrijdag 28 oktober geven Bert en ik samen de Ogendagen in Ammerstol, een klein plaatsje aan de Lek, 30 minuten onder Utrecht. Zie de activiteiten voor meer details.
- Karin van Baelen geeft een jaartraining EFT: "Luister dieper naar jezelf", zie <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>

Nieuw op mijn site

- Ervaringsverhalen: Verhalen van Shirley en Prikkelbare Darm syndroom onder: <http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/>
- Uitgebreide beschrijving van mijn lezingen, workshops, praktijk- en themadagen onder: <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/>

- Nieuwe artikelen betreffende de programma's van het hart: "Hartspier", "Kransaderen" en "Kransslagaderen" en vernieuwde versies van "Diabetes en Hypoglykemie" en de "Kieuwbooggangen":
<http://hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl/Artikelen/>

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

Lezingen

- **Introductielesing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"**
Maandagavond 26 september in **Heeze**, nabij Eindhoven
- **De Maya Kalender**
Woensdagavond 12 oktober te **Schipluiden**, nabij Delft

Workshops

Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” inclusief de praktijkdag “Het verhaal van het lichaam”

- Donderdag 8, donderdag 15, donderdag 22 en donderdag 29 september te **Hoogstraten**, België (nabij Breda)
- Maandag 7, dinsdag 8, maandag 14 en dinsdag 15 november te **Heeze**, nabij Eindhoven
- Donderdag 2, vrijdag 3, donderdag 9 en vrijdag 10 februari 2017 te **Velp** (nabij Arnhem)

Vierdaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen” inclusief de praktijkdag “Leer jezelf kennen”

- Vrijdag 7, zaterdag 8, donderdag 13 en vrijdag 14 oktober te **Schipluiden** (nabij Delft)
- Maandag 21, dinsdag 22, maandag 28 en dinsdag 29 november te **Zwolle**

Themadagen

- Maandag 17 oktober: Themadag **“Botten, pezen, spieren en gewrichten”** te **Heeze** nabij Eindhoven. Deze wordt gevolgd door een **praktijkdag** over hetzelfde thema.
- Donderdag 27 en vrijdag 28 oktober: Themadagen **“De Ogen”** te **Ammerstol**, nabij Schoonhoven, in samenwerking met Bert van Grondelle.

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”.

- Donderdag 29 september: Praktijkdag “**Het verhaal van het lichaam**” te **Hoogstraten**
- Vrijdag 14 oktober: Praktijkdag “**Leer jezelf kennen**” te **Schipluiden**
- Dinsdag 18 oktober: Praktijkdag “**Botten, pezen, spieren en gewrichten**” te **Heeze**. Deze wordt voorafgegaan door de **themadag** op maandag 17 oktober.
- Dinsdag 15 november Praktijkdag “**Het verhaal van het lichaam**” te **Heeze**.
- Dinsdag 29 november: Praktijkdag “**Leer jezelf kennen**” te **Zwolle**.
- Vrijdag 10 februari 2017: Praktijkdag “**Het verhaal van het lichaam**” te **Velp**.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie http://learninggm.com/documents/bert_calendar.php

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl