

De geest creëert, voeding compenseert

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Mededelingen
- De geest creëert, voeding compenseert
- Over mijn lijk
- Nieuw leven
- Oefenen
- Nieuw op mijn site
- Activiteiten
- Activiteiten van Bert van grondelle

Mededelingen

In Zwolle zijn we bezig om een vaste studiegroep op te zetten, die eens in de twee maanden bij elkaar komt voor een praktijkdag. Ik kreeg toen de vraag of dit in Heeze ook mogelijk is. Het antwoord is “Ja”. Heb je dus belangstelling om op regelmatige basis in Heeze te verdiepen in het werken en leven op basis van de BN, dan hoor ik dat graag.

De geest creëert, voeding compenseert

Op mijn site staat een stuk over het Hamers Kompas als mechanisme van creatie:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Levenswijsheden/Scheppingsproces/>.

Alles begint met een idee en de stroom van Liefde, het Leven, de scheppende kracht, zorgt ervoor dat de uitwerking van dat idee (CA-fase of creatieve fase) zich perfect in de materie manifesteert. Bij ziekte is het idee negatief: de angst voor een situatie manifesteert zich letterlijk in de materie middels de symptomen. Bijvoorbeeld: een doodsangstconflict, het idee om niet genoeg zuurstof te krijgen, wat het leven bedreigt en wat vermeden dient te worden, wordt in de PCL-fase of manifestatie fase) stoffelijke werkelijkheid met de symptomen van kortademigheid en de benauwdheid.

Zo is alles begonnen met een intentie, een idee, een verlangen. De bijbel zegt: “In den beginnen was er het woord”... Dat is letterlijk zo: Alles begint met een woord, een idee, een verlangen, een intentie. Zonder dat is er geen materie. De kwantumfysica bevestigt dit principe: de normale toestand van het universum is het NIETS. Het ontstaan van materie gebeurt alleen onder bepaalde condities: er moet een veld aanwezig zijn en dat veld wordt gegenereerd door bewustzijn.

Alles wat bestaat, voeding, middelen, kruiden, planten, dieren en de mens is dus vooraf gegaan aan een idee, een verlangen, een intentie en de manifestaties daarvan is de plant, het kruid, het middel, het dier, de mens. Deze fysieke manifestaties dragen de oorspronkelijke informatie in zich en als je als mens of dier iets gebruikt of eet, dan reageert het lichaam op die informatie.

Het menselijk lichaam zelf is ook de manifestatie van een “idee”: van het specifieke, individuele bewustzijn van de persoon, wat het lichaam elke milliseconde van de dag aanstuurt. Zonder die specifieke, individuele informatie is er geen lichaam; als die verbinding wordt verbroken, sterft men.

Als men klachten heeft, hebben die uiteraard ook te maken met bepaalde informatie uit het individuele bewustzijn, die door de hersenen doorgegeven wordt aan het lichaam.

Voeding, kruiden, middelen en dergelijke geven andere informatie aan het lichaam door. Is die informatie sterker dan de signalen die via de hersenen doorkomen, dan zal het lichaam anders gaan reageren en “werkt” het middel. Zit het middel op dezelfde “golflengte” als de signalen van het bewustzijn, dan zal men er niet veel van merken.

Echter de informatie uit voeding, kruiden en middelen is “statisch”, het verandert niet. Onze geest, ons denken, heeft een groot, dynamisch creatief vermogen dat veel sterker is dan de statische informatie van voeding en andere middelen. Daarom werken middelen vaak tijdelijk. Het universum streeft naar bewustwording en is men zich bewust geworden van het effect van goede voeding, dan is het tijd voor een volgende stap: men dient zich bewust te worden van het eigen scheppend vermogen en de manier waarom men zelf de klachten creëert.

Dan begint het echte werk aan zichzelf: het veranderen van de werking van de geest door inzicht in en verandering van de eigen percepties en overtuigingen, de eigen “ideeën”.

Is men in dit stadium aangekomen, dan zal men vaak ervaren dat voeding, kruiden of andere middelen niet meer werken of veel minder effectief zijn. Zo blijf men steeds direct ervaren of men op de goede weg zit of niet en interrumpen de middelen het bewustwordingsproces niet meer.

Als er sprake is van ondraaglijke pijn of andere symptomen, dan is dit erg vervelend.

De geest creëert, voeding, kruiden, therapieën en andere middelen compenseren de werking van de geest.

Over mijn lijk

Je kunt heel goed leven met kanker, dat bewijst dit programma wel.

<http://www.dichtbij.nl/eindhoven/lifestyle/zorg-en-welzijn/artikel/4230329/dat-einde-komt-maar-niet-eveline-heeft-over-mijn-lijk-overleefd-update.aspx>

Nieuw Leven

In de nacht van 1 op 2 maart hebben we de geboorte mee mogen maken van 7 prachtige, levendige Friese Stabij pups van Mika en Themba en op 21 maart zijn we getuige geweest van de geboorte van ons mooie merrieveulen Lady Marilla. Op mijn site heb ik een (tijdelijke) extra pagina gemaakt, waarin ik wat goede foto's en de link naar een paar video's wilde publiceren, maar de techniek heeft anders beslist. Zodra we dat uitgevogeld hebben, kan je ze hier vinden: <http://www.levensbewustzijn.nl/Nieuw-leven/>. Intussen zal ik er een paar foto's en filmpjes van mijn mobiel op zetten.

De pups gaan weg, dus heb je interesse in een mooie, levendige, goed gesocialiseerde pup, die door papa en mama samen is verzorgd, laat me dat dan weten. Papa en mama zijn ook beiden in ons bezit en zijn een bron aan inzichten wat betreft het functioneren van de biologische natuurwetten!

Zodra we de goede foto's op de computer hebben kunnen zetten, komt er een advertentie op marktplaats.

Oefenen

Antwoord casus maart

Diagnose MS. Klachten: tintelingen en gevoelloze plaatsen in de benen.

Thema: brute scheiding, programma van het beenvlies:

<http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl/Ectoderm/Beenvlies-periost/>. Fase: PCL-A (gevoelloosheid) en crisis (tintelingen). Deze klachten hebben niets te maken met verlammingen. Echter doordat de diagnose MS met een rolstoel wordt geassocieerd, lijdt men vaak een vervolgonconflict: ik kom in een rolstoel, ik kan straks niet meer lopen, straks zit ik vast. Dit nieuwe idee gaat zich manifesteren en bevestigt de diagnose. Dit is weer een prachtig voorbeeld van het creatieve vermogen van ons menselijk bewustzijn.

Dit was voorlopig even de laatste casus in de nieuwsbrief. Voor mensen die zich dit echt eigen willen maken verwijs ik naar de workshops, de praktijkdagen en de vaste groep in Zwolle en misschien in Heeze in de toekomst. Want het is wel leuk om het iedere keer bevestigd te zien, maar wat moet men als men dit weet? Weten hoe het werkt geeft je nog niet het antwoord op de vraag hoe er daarna mee om te gaan. Dat komt ook aan de orde in de praktijkdagen.

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

Lezingen

Introductielesing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"

- Woensdagavond 20 april: webinar in het kader van de Gezond Verstand Avonden. Meer informatie: <http://www.gezondverstandavonden.nl/page63.html>.
- Dinsdagavond 3 mei in **Minderhout**, België (nabij Breda)
- Woensdagavond 11 mei: De Maya Kalender in **Heeze**
- Woensdag 18 mei in **Schipluiden**, nabij Delft

Workshops

Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” inclusief de praktijkdag “Het verhaal van het lichaam”

- Vrijdag 10, zaterdag 11, woensdag 15 en donderdag 16 juni te **Schipluiden** (nabij Delft)
- Maandag 20, dinsdag 21, maandag 27 en dinsdag 28 juni te **Zwolle**

Vierdaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen” inclusief de praktijkdag “Leer jezelf kennen”

- Maandag 18, dinsdag 19, maandag 25 en dinsdag 26 april te **Heeze** (nabij Eindhoven)

- Donderdag 19, vrijdag 20, donderdag 26 en vrijdag 27 mei 2016 te **Wervershoof** (nabij Hoorn).
- Vrijdag 7, zaterdag 8, donderdag 13 en vrijdag 14 oktober te **Schipluiden** (nabij Delft)

10-daagse zomerworkshop, omgeving Roosendaal (alleen bij voldoende interesse)

Er kan ook een gedeelte van de workshops en/of praktijkdagen gevolgd worden.

- Donderdag 11 t/m zaterdag 13 augustus: basisworkshop Vertrouw je Lichaam
- Maandag 15 en dinsdag 16 augustus: praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “De kernangst achterhalen”
- Donderdag 18 t/m zaterdag 20 augustus: workshop “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”
- Maandag 22 en dinsdag 23 augustus: praktijkdagen “Leer jezelf kennen” en “EFT op basis van de Biologische Natuurwetten”. Hier kan eventueel een andere invulling aan gegevens worden.

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Het verhaal van het lichaam” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”.

- Vrijdag 8 april: vaste groep **Zwolle**
- Dinsdag 26 april: Praktijkdag “**Leer jezelf kennen**” te **Heeze**
- Vrijdag 27 mei: Praktijkdag “**Leer jezelf kennen**” te **Wervershoof**.
- Donderdag 2 juni: vaste groep **Zwolle**
- Donderdag 16 juni: Praktijkdag “**Het verhaal van het lichaam**” te **Schipluiden**
- Dinsdag 28 juni: Praktijkdag “**Het verhaal van het lichaam**” te **Zwolle**
- Vrijdag 8 juli: vaste groep **Zwolle**
- Vrijdag 14 oktober: Praktijkdag “**Leer jezelf kennen**” te **Schipluiden**

Congres

Vrijdagavond 2 t/m zondag 4 september 2016 te **Eerbeek**.

Richtlijn voor deelname: kennis evenredig aan de beide 3-daagse basisworkshops van Mies of module 1 en 3 van het seminar van Bert (organen + psyche).

Voor meer informatie graag contact opnemen met mij of Bert.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn activiteiten zie http://learninggnm.com/documents/bert_calendar.php

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl