

Een mooi, gezond en liefdevol 2016!

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Mededelingen
- De mens is geschapen naar het evenbeeld van God
- Oefenen: het verhaal van het lichaam
- Nieuw op mijn site
- Activiteiten
- Activiteiten van Bert van Grondelle

Mededelingen

In januari zijn er 2 introductiezingen die vrij recent zijn uitgeschreven, zie ook:
<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>

- Maandagavond 11 januari: **Introductiezing “Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte”**, Ede
- Maandagavond 25 januari: **Introductiezing “Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte”**, Heeze (nabij Eindhoven)

Begin september komt er een workshop/congres, georganiseerd door Bert van Grondelle en mijzelf, met de biologische natuurwetten als thema.

We hebben een datum: 2 t/m 4 september en een locatie: Eerbeek. Verder moet er nog erg veel worden uitgewerkt, maar heb je interesse, noteer deze data dan alvast. Het worden zonder twijfel mooie en inspirerende dagen!

De mens is geschapen naar het evenbeeld van God

Velen van jullie weten al dat dit waarheid is. Ook de biologische natuurwetten onderschrijven dit in feite en in mijn basisworkshop “Vertrouw je Lichaam” wordt dit eveneens aangetoond. Ik wil jullie echter nu, tussen Kerst en Oud- en Nieuw, niet vermoeien met diepzinnige beschouwingen en het laten bij dit prachtige verhaal:

Er was eens een kleine jongen die God wilde ontmoeten.

Hij wist wel dat het een verre reis zou worden om bij God te komen, dus pakte hij zijn kleine koffer en stopte die vol met koekjes en pakjes sap. Zo ging hij op weg.

Hij was nog maar langs drie grote flats gegaan, toen hij een oude vrouw zag. Ze zat op een bank in het park en staarde zo’n beetje naar de duiven. De jongen ging naast haar zitten en deed zijn koffer open.

Hij wilde wat drinken, maar toen hij net een slok wilde nemen, merkte hij dat de vrouw er erg hongerig uitzag. Daarom bood hij haar een koekje aan. Zij nam het dankbaar van hem aan en glimlachte naar hem.

Haar glimlach was zo intens mooi, dat hij het nog eens wilde zien en daarom gaf hij haar ook een pakje sap.

Opnieuw schonk zij hem haar glimlach. De jongen was helemaal vertederd en verrukt!

Zo zaten ze daar de hele middag, aten en glimlachten, maar er werd geen woord gesproken.

Toen het begon te schemeren voelde de jongen zich moe worden. Hij stond op om naar huis te gaan.

Maar na een paar stappen draaide hij zich om, rende terug naar de oude vrouw en omhelsde haar heel stevig. En zij schonk hem een stralende glimlach.

Toen de jongen even later thuis kwam, verbaasde zijn moeder zich over de vreugde die op zijn gezicht lag en zij vroeg:

“Wat heb je vandaag gedaan dat je zo blij bent?”

En hij antwoordde: “Ik heb met God gepicknickt.”

Nog voordat zijn moeder nog verder kon vragen zei hij: “En weet je, zij had de mooiste glimlach die ik ooit gezien heb!”

Intussen was ook de oude vrouw stralend van vreugde thuisgekomen. Haar zoon was verbluft toen hij die vredige uitdrukking op haar gezicht waarnam. Hij vroeg: “Moeder, wat heb je vandaag beleefd, wat heeft je zo gelukkig gemaakt?”

Zij antwoordde: “Ik heb in het park koekjes gegeten met God.”

En voordat haar zoon nog iets kon zeggen, vervolgde ze:

“En weet je, hij is veel jonger dan ik dacht!”

Oefenen

Welke constellatie(s) herken je uit deze karaktereigenschappen?

- Is goed van de tongriem gesneden
- Heeft moeite met luisteren
- Kan zich flink opwinden, gaat dan vrij agressief praten en dan kom je er helemaal niet meer tussen

Nieuw op mijn site

- Artikel van Frans Meiring over de eierstokken:
<http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl/Artikelen/>.
- We hebben algemene voorwaarden
<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Algemene-voorwaarden-Bionomie/> en een disclaimer <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Disclaimer/> opgesteld voor Bionomie. De voorwaarden en de disclaimer hebben betrekking op al mijn workshops, trainingen, praktijkdagen, etc.

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

De belangstelling voor de biologische wetten neemt exponentieel toe. Ik ben daar heel blij om, want hierdoor komt vrijheid op gezondheidsgebied voor een steeds grotere groep mensen binnen handbereik.

Zeer regelmatig wordt ik geraagd om ergens een lezing of een workshop te houden. Wil je een keer meedoen of heb je al workshops gedaan en wil je verder met deze inzichten, houd mijn agenda dan in de gaten, want er komen wekelijks nieuwe activiteiten bij.

Lezingen

Introductielesing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"

- Maandagavond 11 januari 2016 te **Ede**, zie <http://inspiratiecafe-edede.nl/>
- Maandagavond 25 januari te **Heeze** (nabij Eindhoven)
- Dinsdagavond 1 maart 2016 te **Zeijen**, nabij **Assen**, zie <http://innerlijk-besef.nl/>
- Woensdagavond 20 april: webinar in het kader van de Gezond Verstand Avonden.
Meer informatie volgt.

Workshops

Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” inclusief de praktijkdag “Hoe kom je tot de kern?”

- Vrijdag 8, zaterdag 9, vrijdag 15 en zaterdag 16 januari te **Amstelveen**
- Donderdag 21, vrijdag 22, donderdag 28 en vrijdag 29 januari te **Maria Hoop**, (midden Limburg)
- Maandag 1, dinsdag 2, maandag 15 en dinsdag 16 februari te **Heeze** (nabij Eindhoven)
- Vrijdag 11, zaterdag 12, donderdag 17 en vrijdag 18 maart te **Ede**

Vierdaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen” inclusief de praktijkdag “Leer jezelf kennen”

- Maandag 18, dinsdag 19, maandag 25 en dinsdag 26 april te **Heeze** (nabij Eindhoven)
- Donderdag 19, vrijdag 20, donderdag 26 en vrijdag 27 mei 2016 te **Wervershoof** (nabij Hoorn).

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Hoe kom je tot de kern?” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”.

- Zaterdag 16 januari: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Amstelveen**.
- Vrijdag 29 januari: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Maria Hoop**
- Donderdag 11 februari: Praktijkdag "**De Hersenen**" te **Zwolle**
- Vrijdag 12 februari: Praktijkdag "**De kernangst achterhalen**" te **Zwolle** (**Onderwerp veranderd!**)
- Dinsdag 16 februari: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Heeze**
- Vrijdag 18 maart: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Ede**
- Dinsdag 26 april: Praktijkdag "**Leer jezelf kennen**" te **Heeze**
- Vrijdag 27 mei: Praktijkdag "**Leer jezelf kennen**" te **Wervershoof**.

Congres

Vrijdagavond 2 t/m zondag 4 september 2016 te **Eerbeek**. Meer informatie volgt.

Studiegroep Roosendaal

Er is een leuke groep mensen die bij mij thuis in Roosendaal maandelijks bij elkaar komen voor een praktijkmiddag bij mij thuis in Roosendaal. De eerstvolgende bijeenkomsten zijn **woensdagmiddag 13 januari om 14:00 uur**. Mocht je hier in de buurt wonen en hiervoor belangstelling hebben, neem dan even contact met me op.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop of themadag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn GNM-activiteiten zie http://learninggnm.com/documents/bert_calendar.php

Voor al zijn activiteiten zie <http://www.zichtopvoelen.nl>

Fijne jaarwisseling en een gezond en liefdevol 2016!

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl