

Mijn haat krijgen jullie niet...

De vorige nieuwsbrief was getiteld: "Verander de wereld, begin bij jezelf".

Antoine Leiris, een jonge Fransman, is hier een lichtend voorbeeld van wanneer zijn vrouw door de aanslagen in Parijs om het leven komt. Zijn reactie hierop is te lezen in onderstaand krantenartikel.

Met zijn stuk wil ik deze decemberfeestmaand ingaan en het jaar afsluiten. Onze leiders hebben dit helaas nog niet begrepen en slaan terug, waardoor de vicieuze cirkel op wereldniveau in elk geval nog niet doorbroken zal worden. Het enige wat we kunnen doen wanneer de consequenties van die beslissingen ons raken, is wat Antoine ons nu voorleeft. Ik wens hem en zijn 17 maanden oude zontje veel sterkte toe de komende maand, waarin het gemis vooral met de feestdagen schrijnend zal zijn.

You are not an observer, you are a participant.
- Thich Nhat Hanh -

ANTOINE LEIRIS • journalist bij de publieke regionale radiozender France Bleu nd.nl/opinie

MIJN HAAT KRIJG JE NIET

... Antoine Leiris verloor bij de aanslagen in Parijs zijn vrouw, H el ene Muyal-Leiris (35). Op zijn Facebookpagina plaatste hij enkele dagen later onderstaande brief aan de terroristen.

Vrijdagavond hebben jullie het leven gestolen van een buitengewoon persoon, de liefde van mijn leven, de moeder van mijn zoon, maar mijn haat krijgen jullie niet. Ik weet niet wie jullie zijn en ik wil het ook niet weten; jullie zijn dode zielen. Als die God voor wie jullie blindelings doden, ons naar zijn beeld heeft gemaakt, dan is elke kogel in het lichaam van mijn vrouw een wond in zijn hart.

Ik ga jullie dus niet de voldoening geven jullie te haten. Daarnaast zijn jullie op zoek, maar haat beantwoorden met woede zou toegeven zijn aan dezelfde onwetendheid die jullie heeft gemaakt tot wat je bent.



H el ene Muyal-Leiris †

Jullie willen dat ik bang ben, dat ik mijn medeburgers met wantrouwen bekijk, dat ik mijn vrijheid opgeef voor veiligheid. Game over. Probeer het nog een keer. Ik heb haar vanochtend gezien. Eindelijk, na nachten en dagen wachten. Ze was nog net zo mooi

als toen ze vrijdagavond van huis ging, nog net zo mooi als toen ik twaalf jaar geleden smoorverliefd op haar werd. Natuurlijk ben ik kapot van verdriet, die kleine overwinning schenk ik jullie, maar ze zal van korte duur zijn. Ik weet dat zij elke dag bij ons zal zijn en dat wij elkaar terug zullen zien in het paradijs van vrije zielen, waar jullie nooit binnen zullen komen.

Wij zijn nu met z'n tweeën, mijn zoon en ik, maar we zijn sterker dan alle legers van de wereld. Ik heb trouwens geen tijd meer voor jullie, ik moet naar Melvil toe, die net wakker wordt uit zijn middagslaapje. Hij is net zeventien maanden; hij gaat zo zijn hapje eten zoals iedere dag, daarna gaan we spelen zoals iedere dag en heel zijn leven zal dit jochie jullie vernederen door gelukkig te zijn en vrij. Want nee, zijn haat krijgen jullie ook niet.

Nieuw op mijn site

Geïnspireerd door het boek “Wessel”, het verhaal van twee broers waarvan de één sterft aan testikelkanker en de ander de biologische natuurwetten ontdekt (<http://www.arjenlievers.nl/>), heeft Frans Meiring een uitgebreid artikel over testikelkanker samengesteld. Ik heb het zojuist op mijn site gezet: <http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl/Artikelen/>.

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

De belangstelling voor de biologische wetten neemt exponentieel toe. Ik ben daar heel blij om, want hierdoor komt vrijheid op gezondheidsgebied voor een steeds grotere groep mensen binnen handbereik.

Zeer regelmatig wordt ik geraagd om ergens een lezing of een workshop te houden. Wil je een keer meedoen of heb je al workshops gedaan en wil je verder met deze inzichten, houd mijn agenda dan in de gaten, want er komen wekelijks nieuwe activiteiten bij.

Lezingen

Introductielezing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"

- Woensdagavond 2 december: **Lezing “Ben je bang voor kanker”** te **Maria Hoop** (midden Limburg). Zie <http://1frissegewind.nl/lezing-ben-jij-bang-voor-kanker/>
- Maandagavond 11 januari 2016 te **Ede**, zie <http://inspiratiecafe-ed.nl/>
- Maandagavond 25 januari te **Heeze** (nabij Eindhoven)
- Dinsdagavond 1 maart 2016 te **Zeijen**, nabij **Assen**, zie <http://innerlijk-besef.nl/>
- Woensdagavond 27 april: webinar in het kader van de Gezond Verstand Avonden

Workshops

Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” inclusief de praktijkdag “Hoe kom je tot de kern?”

- Vrijdag 8, zaterdag 9, vrijdag 15 en zaterdag 16 januari te **Amstelveen**
- Donderdag 21, vrijdag 22, donderdag 28 en vrijdag 29 januari te **Maria Hoop**, (midden Limburg)
- Maandag 1, dinsdag 2, maandag 15 en dinsdag 16 februari te **Heeze** (nabij Eindhoven)

Vierdaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen” inclusief de praktijkdag “Leer jezelf kennen”

- Donderdag 19, vrijdag 20, donderdag 26 en vrijdag 27 mei 2016 te **Wervershoof** (nabij Hoorn).
- Maandag 18, dinsdag 19, maandag 25 en dinsdag 26 april te **Heeze** (nabij Eindhoven)

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktisch met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde. De praktijkdagen “Hoe kom je tot de kern?” en “Leer jezelf kennen” zijn onderdeel van de workshops “Vertrouw je lichaam” en “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”.

- Zaterdag 16 januari: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Amstelveen**.
- Vrijdag 29 januari: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Maria Hoop**
- Donderdag 11 februari: Praktijkdag "**De Hersenen**" te **Zwolle**
- Vrijdag 12 februari: Praktijkdag "**Bewustzijnsevolutie**" te **Zwolle**
- Dinsdag 16 februari: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Heeze**
- Dinsdag 26 april: Praktijkdag "**Leer jezelf kennen**" te **Heeze**
- Vrijdag 27 mei: Praktijkdag "**Leer jezelf kennen**" te **Wervershoof**.

Themadagen

Themadagen zijn studiedagen waarin nader op een bepaald onderwerp wordt ingegaan.

- Vrijdag 4 december: Themadag "**EFT op basis van de biologische natuurwetten**" te **Maria Hoop**

Studiegroep Roosendaal

Er is een leuke groep mensen die bij mij thuis in Roosendaal maandelijks bij elkaar komen voor een praktijkmiddag bij mij thuis in Roosendaal. De eerstvolgende bijeenkomsten zijn **woensdagmiddag 16 december om 14:00 uur**. Mocht je hier in de buurt wonen en hiervoor belangstelling hebben, neem dan even contact met me op.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop of themadag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn GNM-activiteiten zie http://learninggnm.com/documents/bert_calendar.php

Voor al zijn activiteiten zie <http://www.zichtopvoelen.nl>

Hele fijne feestdagen en een liefdevol 2016!

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl