

Oostenrijk

Inhoud van deze nieuwsbrief:

- Mededelingen
- Oostenrijk
- Casus Themba
- Activiteiten
- Activiteiten van Bert van Grondelle

Mededelingen

Er zijn zeer binnenkort twee activiteiten:

- **Themadag “Botten, spieren, pezen en gewrichten”, Hurwenen**, nabij Den Bosch: donderdag 1 oktober van 10:00 tot 18:00 uur. Wil je nog meedoen, reageer dan snel.
- **Vierdaagse basisworkshop “Vertrouw je Lichaam, Wervershoof** (nabij Hoorn): donderdag 8, vrijdag 8, donderdag 15 en vrijdag 16 oktober van 10:00 tot 18:00 uur. Vrijdag 16 oktober is een praktijkdag.

Boek: "De Zielsoorzaken van Ziekte"

Deze Nederlandse vertaling van dit boek van Bjorn Eybl heb ik bij elke lezing en workshop bij me. Kosten: € 55,-.

Een factuur is mogelijk via Karin van Baelen, de vertaalster. Wil je hem opgestuurd hebben, dan graag je bestelling via Karin regelen.

Oostenrijk

Zondagavond zijn we teruggekomen uit Oostenrijk, het was weer een enerverende week met mooie ervaringen. Voor mij vielen de eerste 3 dagen van de workshop wat tegen: erg veel van de stof die werd behandeld geef ik zelf ook al in mijn basisworkshop, alleen de laatste 2 dagen waren er veel verduidelijkingen en ook een aantal nieuwe dingen. Door voortschrijdende inzichten zijn er wat veranderingen en aanvullingen bij een aantal biologische programma's. Deze verwerk ik in mijn workshops en in de nieuwe versie van de site “Hoe de geest het lichaam aanstuurt”. De huidige site blijft in zijn oude staat, nieuwe dingen kan je dus pas terugvinden als de nieuwe versie in de lucht komt.

Toch heb ik op een andere manier heel veel inzichten gekregen tijdens deze mooie week. Op een nog dieper niveau heb ik me gerealiseerd hoeveel “overlevingsmechanismen” een mens heeft en hoe deze met elkaar resoneren. Dit uit zich in allerlei gedragingen, die ik wel waarneem maar waarvan ik me vaak niet realiseer dat ze op de pijn van afwijzing zijn gebaseerd. Sommige mensen voelen dat heel duidelijk, ik wéét het maar voel het niet en daardoor is het voor mij moeilijker dit te doorzien. Door gesprekken en observaties is dit besef nog dieper bij me binnen gekomen.

De grote hersenen, dus de witte stof en de cortex, gaan voornamelijk over het samenleven met anderen, over iemands positie, iemands functie, iemands “waarde” binnen de “kudde”. Binnen de biologische wetten hebben we het dan over de eigenwaarde-inbreuken, de scheidingsconflicten en de territorium-conflicten. Alles draait om harmonie tussen elkaar, die in deze wereld van ongelijkheid, afhankelijkheid, verplichtingen en beperkingen ver te zoeken is. En ieder van ons reageert daar anders op, heeft andere ervaringen en een andere manier van zich aanpassen aan elkaar, iedereen heeft andere “overlevingsmechanismen”. Kortom, ik heb weer veel stof en inzichten verkregen voor de praktijkdag “Leer jezelf kennen” en ook voor de workshop “Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”. Het is zoals Galileo Galilei zo mooi zegt:



Casus Themba

Tijdens mijn verblijf in Oostenrijk plaste ons rechtspotige reutje Themba regelmatig in huis. Verder was hij erg onrustig en “groef” naar alles wat onder de kast lag. Normaal gesproken doet hij dat alleen bij een tennisbal, waar hij helemaal gek mee is. De dag nadat ik thuis kwam, was hij erg kreupel aan zijn rechter achterpoot. Hij is wel vaker kreupel, maar dat betreft het steeds zijn linker achterpoot.

Achtergrondinformatie: Ongeveer anderhalf jaar geleden hebben we een puppie erbij gekocht, een teefje. Doordat zij erbij kwam, ging ik veel minder vaak met Themba fietsen en daardoor kwam hij nog weinig op de “renplekjes” waar hij zo van geniet. Toen ze ouder werd,

ging ik er weer wat vaker met hen heen en dan was Themba regelmatig erg kreupel aan zijn linker achterpoot.

Toen ik in Oostenrijk was, heeft mijn man voornamelijk met de honden gelopen en hij houdt ze aan de lijn, terwijl ik ze zoveel mogelijk los laat lopen.

Welke conflicten liet Themba zien toen ik weg was en nadat ik terug kwam (thema en fase)?
Waarom was hij nu kreupel aan zijn rechter achterpoot?

Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-workshops-en-lezingen/>)

Introductielesing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"

- Zondagmiddag 4 oktober te **Maria Hoop** (midden Limburg)
- Dinsdagavond 1 maart 2016 te **Zeijen**, nabij Assen

Driedaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam”

- Vrijdag 23 t/m zondag 25 oktober te **Maria Hoop** (Midden Limburg)

Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam”, inclusief de praktijk „Hoe kom je tot de kern?”

- Donderdag 8, vrijdag 9, donderdag 15 en vrijdag 16 oktober te **Wervershoof** (Noord Holland).
- Woensdagen 13 en 20 januari en 3 en 10 februari 2016 te **Amstelveen**.

Driedaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen

- Woensdag 28 t/m vrijdag 30 oktober te **Hilversum**.
- Vrijdag 13, zaterdag 14 en zaterdag 21 november te **Beernem**, België (nabij Brugge)

Praktijkdagen

Er wordt altijd rekening gehouden met de interesses van de deelnemers. In de ochtend wordt er dieper ingegaan op een bepaald aspect van de theorie en de middag is praktijk met oefeningen en casussen. Elke praktijkdag is anders, ook al is het onderwerp hetzelfde.

- Vrijdag 16 oktober: Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Wervershoof** (Noord Holland). Deze maakt onderdeel uit van de vierdaagse workshop. Indien er ruimte is, kunnen anderen deelnemen.
- Woensdag 4 november: Praktijkdag "**Diabetes, non-hodgkin en Goiter**" te **Zwolle**
- Donderdag 21 januari: Praktijkdag "**De Hersenen**" te **Zwolle**
- Vrijdag 22 januari: Praktijkdag "**Bewustzijnsevolutie**" te **Zwolle**
- Woensdag 16 februari: : Praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Amstelveen**. Deze maakt onderdeel uit van de vierdaagse workshop. Indien er ruimte is, kunnen anderen deelnemen.

Themadagen

- Donderdag 1 oktober: Themadag "**Botten, pezen, spieren en gewrichten**" te **Hurwenen**, nabij Den Bosch
- Donderdag 5 november: Themadag "**EFT op basis van de biologische natuurwetten**" te **Zwolle**

Studiegroep Roosendaal

Er is een leuke groep mensen die bij mij thuis in Roosendaal maandelijks bij elkaar komen voor een praktijkmiddag bij mij thuis in Roosendaal. De eerstvolgende bijeenkomsten zijn **woensdagmiddag 21 oktober, 18 november en 16 december om 14:00 uur**. Mocht je hier in de buurt wonen en hiervoor belangstelling hebben, neem dan even contact met me op.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop of themadag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam:

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn GNM-activiteiten zie http://learninggnm.com/documents/bert_calendar.php

Voor al zijn activiteiten zie <http://www.zichtopvoelen.nl>

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl