

# *De universele stroom van welzijn*

## **Inhoud van deze nieuwsbrief:**

- Mededelingen
- Het sprookje van “De Beer”
- Universele stroom van welzijn, een aanrader om de dag mee te beginnen!
- Casus
- Nieuw op mijn site
- Activiteiten
- Activiteiten van Bert van Grondelle

## **Mededelingen**

### **Zomeractiviteiten:**

- **Praktijkdag “Migraine”, Amstelveen: vrijdag 14 augustus van 10:00 tot 18:00 uur.**
- **Vierdaagse basisworkshop “Vertrouw je Lichaam”, inclusief praktijkdag “Hoe kom je tot de kern”, Hilversum: maandag 24 t/m donderdag 27 augustus van 10:00 tot 18:00 uur.**

Wil je nog meedoen graag dan even een berichtje.

### **Boek: "De Zielsoorzaken van Ziekte"**

Deze Nederlandse vertaling van dit boek van Bjorn Eybl heb ik bij elke lezing en workshop bij me. Kosten: € 55,-.

Een factuur is mogelijk via Karin van Baelen, de vertaalster. Wil je hem opgestuurd hebben, dan graag je bestelling via Karin regelen.

### **Het sprookje van “De Beer”**

De afgelopen paar nieuwsbrieven gingen vooral over het belang van de perceptie.

Dit sprookje, verteld door een arts op het AKZ-congres, is de kers op de perceptietaart.

Het onderwerp was, dat patiënten te veel in de diagnoses van artsen geloven en dat de meeste mensen sterven aan de angst, die er juist door de diagnose ontstaat....

## ***De Beer***

In het bos wordt verteld, dat de beer een lijst heeft. Wie op deze lijst staat gaat binnenkort dood. Sommigen worden hier erg bang van.

Het hert is de eerste, die het wil weten of het ook waar is en gaat naar de beer.

"Zeg eens even, sta ik ook op jouw lijst?"

"Ja, jij staat er ook op."

Het hert maakt zich zorgen zonder einde en na een paar dagen is hij dood.

Dit verhaal gaat als een loopvuur door het bos en nu zijn er meerdere die bang worden. Maar sommigen kunnen het gewoon niet geloven, één daarvan is de grote, sterke keiler. Hij besluit om naar de beer te gaan en hem te vragen.

"Zeg eens even, sta ik ook op jouw lijst?"

"Ja, jij staat er ook op."

Dat geeft de keiler een reusachtige steek in zijn hart, hoe kon hij voordien zo zorgeloos leven? Hij maakt zich zorgen zonder einde en na een paar dagen is hij dood.

In het bos breekt paniek uit, niemand wil meer naar de beer gaan, maar toch willen ze allemaal wel graag weten wie er nog op de lijst staat.

Het kleine konijntje is altijd nogal relaxed en besluit het toch nog te proberen, hij gaat naar de beer.

"Zeg eens even, sta ik ook op jouw lijst?"

"Ja, jij staat er ook op."

"Kan je mij misschien even doorstrepen?"

"Ja zeker, geen probleem!"

En hij leefde nog lang en gelukkig!

## **Universele stroom van welzijn**

Dit behoeft geen toelichting...

<https://www.youtube.com/watch?sns=fb&v=fvXghIPLyvI&app=desktop>

## **Casus**

Toen ik vanmorgen beneden kwam, zag ik een vuiltje op de vloer. Ik tikte ertegen aan met mijn tenen en het bleek kleven: een van de honden had in de kamer gepoept en er zat nu wat aan mijn tenen. Bah, vies... Ik met mijn tenen omhoog naar de WC en het afgeveegd met een Wc-papiertje. Toen met de Wc-rol naar de kamer om de rest van de poep op te ruimen. Een paar minuten later, toen ik daarmee bezig was, merkte ik dat de tenen waar de poep aan had gezeten een beetje jeukten. Weer een paar minuten later was het weg.

Vul deze gebeurtenis in in het Hamers Kompas: inslag, CA, CL, PCL-A, EC, PCL-B.

Met welk thema heb ik de poep aan mijn tenen geassocieerd en wanneer werd dat duidelijk?

Dit is dus een programmaatje van een paar minuten...

## **Nieuw op mijn site**

Prachtige aanvulling op het verhaal van Gonny:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Kanker,-hoe-er-anders-mee-om-te-gaan/>.

Je kunt Gonny ook volgen op Facebook bij de besloten groep het "Onderonsje"

Nieuw artikel van Frans Meiring over het nierbekken:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Nieuwsbrieven-en-artikelen/Artikelen-Frans-Meiring/>

## Activiteiten (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

### Introductielesing "Begrijp het proces en de betekenis van je ziekte"

- Zondagmiddag 4 oktober te **Maria Hoop** (midden Limburg)

### Driedaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam”

- Donderdag 3 t/m zaterdag 5 september te **Burgum**, Friesland
- Vrijdag 23 t/m zondag 25 oktober te **Maria Hoop** (Midden Limburg)

### Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” (met praktijk „Hoe kom je tot de kern?”)

- Maandag 24 t/m donderdag 27 augustus te **Hilversum**
- Donderdag 8, vrijdag 9, donderdag 15 en vrijdag 16 oktober te **Wervershoof** (Noord Holland).

### Driedaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen

- Woensdag 9, donderdag 10 en donderdag 17 september te **Zwolle**, met op vrijdag de 18e de praktijkdag "**Oefenen**".
- Vrijdag 13, zaterdag 14 en zaterdag 21 november te **Beernem**, België (nabij Brugge)

### Praktijkdagen

- Vrijdag 14 augustus: praktijkdag "**Migraine**" te **Amstelveen**.
- Donderdag 27 augustus: praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Hilversum**. Deze maakt onderdeel uit van de vierdaagse workshop. Indien er ruimte is, kunnen anderen deelnemen.
- Vrijdag 18 september: praktijkdag "**Oefenen**" te **Zwolle**. Deze is aansluitend op de workshop "Psychische Problemen zijn overlevingsmechanismen".
- Vrijdag 16 oktober: praktijkdag "**Hoe kom je tot de kern?**" te **Wervershoof** (Noord Holland). Deze maakt onderdeel uit van de vierdaagse workshop. Indien er ruimte is, kunnen anderen deelnemen.

### Themadagen

- Maandag 31 augustus en dinsdag 1 september: themadagen "**De Ogen**" te **Soest** in samenwerking met **Bert van Grondelle**
- Donderdag 1 oktober: themadag "**Botten, pezen, spieren en gewrichten**" te **Hurwenen**, nabij Den Bosch

### **Studiegroep Roosendaal**

Er is een leuke groep mensen die bij mij thuis in Roosendaal maandelijks bij elkaar komen voor een praktijkmiddag bij mij thuis in Roosendaal. De eerstvolgende bijeenkomst is **woensdagmiddag 16 september om 13:30 uur**. Mocht je hier in de buurt wonen en hiervoor belangstelling hebben, neem dan even contact met me op.

**Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop of themadag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

### **Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam:**

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn GNM-activiteiten zie <http://www.learninggnm.com/documents/bert-calendar.php>

Voor al zijn activiteiten zie <http://www.zichtopvoelen.nl>

Warme groet

Mies

Leven in Vertrouwen

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)