

Begrip, inzicht, vertrouwen en overgave kan resulteren in spontane genezingen

Deze nieuwsbrief is ook online te lezen: <http://www.levensbewustzijn.nl/Nieuwsbrieven-en-artikelen/Nieuwsbrieven>.

Workshop „Psychische problemen zijn overlevingsmechanismen”, Roosendaal

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor de workshop van woensdag 1, woensdag 8 en woensdag 15 juli.

Wil je nog meedoen, laat me dat dan snel weten.

Vertaling boek Bjorn Eybl: "De Zielsoorzaken van Ziekte" heb ik bij elke lezing en workshop bij me. Kosten: € 55,-.

Een factuur is mogelijk via Karin van Baelen. Wil je hem opgestuurd hebben, dan graag je bestelling via Karin regelen.

Inhoud van deze nieuwsbrief:

- Spontane genezing door begrip, inzicht, vertrouwen en overgave
- Individuele coaching mogelijk
- Antwoord op de vorige oefencasus
- Nieuw op mijn site
- Activiteiten
- Activiteiten van Bert van Grondelle

Spontane genezing door begrip, inzicht, vertrouwen en overgave

Een groot gedeelte van het blad Spiegelbeeld van april 2015 is gewijd aan kanker. Op pg. 47 staat een passage over spontane genezingen, hier een paar belangrijke zinnen uit dat stuk:

Mensen bij wie sprake was van spontane genezing of die opvallend lang wisten te overleven, hadden een aantal dingen gemeen:

- *Ze hadden allen een relatie met hun lichaam ben zelfs met hun tumor*
- *Ze hadden minder dan de gemiddelde kankerpatiënt de neiging hun kanker als slecht te ervaren of het idee dat de tumor zo snel mogelijk weg moest*
- *Ze ervoeren de kanker als deel van zichzelf en vroegen zich af wat hij hen te vertellen had.*
- *Ze luisterden naar de tumor en begrepen haar boodschap*

Dit kan alleen als men werkelijk begrijpt wat tumor betekent: hoe is hij ontstaan, welk biologisch programma met welk thema ligt eraan ten grondslag, waar bevind men zich in dit programma, waar moet aan gewerkt worden om er goed doorheen te komen en wat moet men aan mezelf veranderen om *in de toekomst* niet nogmaals zo iets te moeten doorleven.

De antwoorden daarop vind je in de biologische natuurwetten:

- Deze vertellen in detail welke thema's er spelen zodat deze specifieke tumor zich

heeft kunnen ontwikkelen.

- Ze verklaren waarom de tumor op dit moment is zoals hij is en wat er nog gaat komen als dit programma zich verder ontwikkelt
- Ze verklaren welke thema's er bij de persoon spelen, in hoeverre deze al dan niet zijn opgelost en in hoeverre men vrede heeft gekregen met de gebeurtenissen die aan de basis liggen van het huidige biologische programma.

Het doorleven van een kankerproces is zeker niet eenvoudig, de persoon heeft veel steun en een hele goed begeleiding nodig. Maar als het programma is doorlopen en afgerond, is het niet nodig dat de persoon een nieuw programma ontwikkelt doordat het nu is genezen en de volgende zucht van opluchting wordt geslaakt. Dit vermijden van vervolgonconflicten is de grootste meerwaarde van de kennis van de biologische wetten.

Heel vaak ziet men dat mensen kanker hebben overleefd, maar uiteindelijk toch sterven aan een andere vorm van kanker. Een voorbeeld is Henk Trentelman, die het boek: "Chemo? Of kan ik zelf kiezen?" heeft geschreven. Hij genas zichzelf, maar is uiteindelijk toch aan kanker gestorven.

Kanker wordt bijna altijd op één hoop geschoven, alles is dodelijk en voor alle vormen heerst evenveel angst. Men wil ervan af en wel zo snel mogelijk. Maar de biologische wetten leren je, dat er vele vormen van kanker bestaan die in wezen vrij onschuldig zijn. De angst ervoor is erger dan het proces op zich. Verder zijn er vele littekens in onze lichamen van vroegere processen, die we niet gemerkt hebben en waar ineens het label „kanker” aan geplakt kan worden, met alle gevolgen van dien.

Begrip van de biologische natuurwetten, hun natuurlijk verloop en de ver-reikende en verrijkende implicaties is vooral belangrijk voor:

1. Het vermijden van nieuwe kankerprocessen als gevolg van angst voor het woord „kanker”
2. Het vermijden van nieuwe kankerprocessen als gevolg van de diagnose „kanker” in geval van een restant van een oud programma, zie het ervaringsverhaal over de tumor in de onderbuik: <http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Tumor-in-de-onderbuik/>
3. Het vermijden van angst voor symptomen die te maken hebben met de crisis, het laatste stukje van het programma, bv. bloed in de ontlasting, de urine of het ophoesten/uitspugen van bloed.

Dus verdiep je in de biologische natuurwetten terwijl je nog gezond bent!!

Het nut van kennis van en begrip voor het verloop van de biologische programma's is dus vooral preventief, maar door dit begrip en inzicht kan ook een bestaand programma veel beter doorlopen worden.

Individuele coaching

Vanaf 1 juli ga ik ook mensen individueel begeleiden. Ik merk aan het aantal toenemende telefoontjes dat hier werkelijk een behoefte aan bestaat. Ook mijn collegae Bert van Grondelle en Karin van Baelen kunnen de aanvragen bijna niet aan. Mijn cursussen en workshops blijven mijn kernactiviteiten en ik zal mensen aan blijven raden die in elk geval te volgen. Zo komt er begrip voor de manier waarop ik werk en wat mijn intentie is. Bij individuele consulten werk ik toe naar bewustwording van de individuele implicaties van de biologische

programma's. Ik gebruik daarbij EFT en met een aantal andere methoden die te maken hebben met voelen en ervaren van angsten en deze af laten vloeien.

Antwoord op de vorige oefencasus

Deze maand geen oefencasus.

Kale plekken zijn de actieve fase van een scheidingsconflict: niet meer over de bol geaaid kunnen worden. Precies in het midden kan 2 redenen hebben:

- het conflict is gerelateerd aan zichzelf
- het conflict is gerelateerd aan zowel moeder en/of kind als een 3e persoon. Om het precies in het midden te krijgen moet het conflict t.a.v. beide personen even zwaar wegen.

Deze 2 mogelijkheden moeten afgetast worden: wanneer is het begonnen, dus wanneer is het conflict actief geworden en is er dus een inslag geweest? Wat is er toen gebeurd en wie waren daarbij betrokken?

Het conflict moet opgelost worden om het gehele programma te doorlopen, d.w.z. dat men vrede moet krijgen met wat er toen is gebeurd. Als men werkelijk vrede krijgt met de gebeurtenissen van toen, zal het haar terug gaan groeien.

Angst, zorgen en andere conflicten naar aanleiding van de kale plek, zal een hangende genezing veroorzaken en de kale plek zal blijven. Men moet dus ook vrede krijgen met de kale plek en deze TOELATEN, hem bewonderen, er vriendschap mee sluiten, zodat hij niet meer weg HOEFT.

Dat is het paradoxale: het laat JOU pas los als het voor jou geen probleem meer is. Dus JIJ moet eerst loslaten en werkelijk accepteren dat hij er zit. Doe je dat, dan heb je de grootste kans dat het haar terug gaat groeien. Maar als de kale plek voor jou geen probleem meer is, is dat niet belangrijk meer.

Activiteiten (zie ook <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Driedaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam”

- Donderdag 3 t/m zaterdag 5 september te **Burgum**, Friesland
- Vrijdag 23 t/m zondag 25 oktober te **Maria Hoop** (Midden Limburg)

Vierdaagse basisworkshop „Vertrouw je Lichaam” (De laatste dag is de praktijk „Hoe kom je tot de kern?”)

- Maandag 24 t/m donderdag 27 augustus te **Hilversum**
- Donderdag 8, vrijdag 9, donderdag 15 en vrijdag 16 oktober te **Wervershoof** (Noord Holland).

Driedaagse workshop „Psychische Problemen zijn Overlevingsmechanismen

- Woensdag 1, woensdag 8 en woensdag 15 juli te **Roosendaal**
- Donderdag 10, vrijdag 11 en donderdag 17 september te **Zwolle**. I.v.m. de beschikbaarheid van de zaal op vrijdag 11 september kan deze vervangen worden door woensdag 8 of vrijdag 18 september. Dat zal deze week bekend worden.
- Vrijdag 13, zaterdag 14 en zaterdag 21 november te **Beernem, België** (nabij Brugge)

Praktijkdagen

- Donderdag 27 augustus: „**Hoe kom je tot de kern?**” te **Hilversum**. Deze maakt onderdeel uit van de vierdaagse workshop. Indien er ruimte is, kunnen anderen deelnemen.
- Vrijdag 16 oktober: „**Hoe kom je tot de kern?**” te **Wervershoof** (Noord Holland). Deze maakt onderdeel uit van de vierdaagse workshop. Indien er ruimte is, kunnen anderen deelnemen.
- Binnenkort zal er een datum komen voor de praktijkdag “Migraine” te Amstelveen.

Themadagen

- Maandag 31 augustus en dinsdag 1 september: Themadagen over "**De Ogen**" te **Soest** in samenwerking met Bert van Grondelle
- Binnenkort zal er een datum komen voor de themadag “Botten, pezen, spieren en gewrichten” te Hurwenen, nabij Den Bosch

Studiegroep Roosendaal

Er is een leuke groep mensen die bij mij thuis in Roosendaal maandelijks bij elkaar komen voor een praktijkmiddag bij mij thuis in Roosendaal. De eerstvolgende bijeenkomst is woensdagmiddag 22 juli om 13:30 uur. Mocht je hier in de buurt wonen en hiervoor belangstelling hebben, neem dan even contact met me op.

Aanmeldingen voor alle activiteiten graag per email.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop of themadag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Activiteiten van Bert van Grondelle te Rotterdam:

Bert heeft ook een 12-daags seminar ontwikkeld waarin je heel veel gedetailleerde informatie krijgt.

Voor zijn GNM-activiteiten zie <http://www.learninggnm.com/documents/bert-calendar.php>

Voor al zijn activiteiten zie <http://www.zichtopvoelen.nl>

Hele fijne zomer en tot ziens na de vakantie.

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl