

## ***Ontdek de kracht van je eigen geest en leer hem positief te gebruiken...***

Wij zijn de scheppers van onze eigen werkelijkheid. Angst en negatieve overtuigingen creëren ziekten en problematische levensomstandigheden. Vertrouwen en positieve overtuigingen creëren gezondheid en geluk. **Quote 2 van brief 2 van Christus keert terug: *You do not need to heal your bodies or try to make your lives better, you need to heal your believes.*** (Je hoeft je lichaam niet te genezen of je omstandigheden te veranderen, je moet je overtuigingen helen).

Is het verstandig om steeds bezig te zijn met de negatieve aspecten van de menselijk wereld? Kunnen wij deze transformeren als we er ons er boos, verontwaardigd of angstig door gaan voelen? Ik denk niet dat dat gaat werken. Gisteren hoorde ik van Harrie Braam een hele mooie uitspraak: Fighting for peace is like fucking to keep virginity (vechten voor de vrijheid is als seks om de maagdelijkheid te behouden).

Moeten wij dus gaan vechten als we dingen horen die niet kloppen? Moeten we verontwaardigd worden, boos, angstig? Of is er een andere weg? Dat denk ik wel, de natuur doet het ons voor: hier 2 korte video's over de mythe en de realiteit van radioactieve straling: [http://www.youtube.com/watch?v=qaEKfPICL\\_4](http://www.youtube.com/watch?v=qaEKfPICL_4) en <https://www.youtube.com/watch?v=mOVdqh22ohk&feature=youtu.be>. Blijkbaar is de natuur in staat om schade aan het milieu te transformeren tot iets positiefs. Dat is precies wat het Hamers Kompas en de biologische natuurwetten je vertellen: alles streeft naar overleving. Als wij mensen de aarde een dodelijke klap toedienen, zal de aarde dat herstellen. Het kan even duren, maar de oneindige intelligentie en creativiteit van de natuur en het LEVEN zelf vindt de oplossing. Je ziet het bij Hiroshima en Chernobyl en het zal ongetwijfeld weer gebeuren bij Fukushima. Iets dergelijks hebben we ook gezien in het water van de golf van Mexico: de olie die daar is ingestroomd is op wonderlijke wijze door de natuur opgeruimd.

Wij als creatieve wezen kunnen dat ook. Laatst kreeg ik een mail toegestuurd over de zalm op je bord: <http://www.niburu.nl/alles-wat-je-liever-niet-wilde-weten-de-zalm-op-je-bord>. Mijn antwoord was deze:

*Ja, triest. Maar alles heeft een keerzijde, deze ook: als je dit wéét, is zijn de gevolgen nog groter! Zelfs als je goede, zuivere zalm eet, zal deze kennis zijn (negatieve) invloed uitoefenen.*

*Moet je het niet kenbaar maken, nee, dat ook niet. Wat kan je dan wel doen?:*

*Dit doorgeven opdat een steeds groter aantal mensen zich hiervan bewust wordt maar een andere oplossing aanbieden: raadt aan de zalm te „zegenen”. Accepteer hem helemaal zoals hij is. Geef hem LIEFDE, LIEFDE zet alles om in iets goeds want het zijn de kosmische scheppingswetten zelf die dan aan het werk zijn. Je laat zo de natuur via jou haar werk doen en je geest zal alle rotzooi in de zalm transformeren tot iets dat goed is voor jou. Als we dat allemaal doen, zijn alle maatregelen die worden genomen om ons te controleren en ons bewustzijn laag te houden, zinloos geworden.*

Als wij alles wat ons overkomt kunnen accepteren, verwelkomen en dus „zegenen”, dan blijven we gezond, want we kennen dan (bijna) geen angsten en dus ook (bijna) geen overlevingsprocessen meer. De negativiteit zal daardoor gaan naar diegenen die de gevolgen

van angst, macht en controle nog moeten ondervinden, waardoor ook zij wijs kunnen worden. Niets gebeurt voor niets, alles heeft een reden, ook negativiteit. Geef dus de strijd daartegen op en verwelkom het, want het is zinvol.

Verbeter de wereld, begin bij jezelf.

Stop met het creëren van angst door je angst los te laten en vrede te hebben met ALLES WAT IS.

Stop met het creëren van boosheid door je boosheid los te laten en vrede te hebben met ALLES WAT IS.

Genereer vrede met ALLES WAT IS door begrip te krijgen voor het ontstaan ervan. Dit kan leiden tot inzicht en uiteindelijk tot wijsheid en christusbewustzijn.

Op mijn site staan vele **links** naar mensen die dit feilloos uitleggen, o.a.:

Gregg Braden: "The importance of blessing our pain and our circumstances" en "Power of the subconscious mind".

Joe Dispenza: "Breaking the habit of being yourself"

Barry Long legt heel mooi uit hoe de menselijke manier van denken de huidige menselijke maatschappij heeft geschapen en hoe wij een andere toekomst voor onszelf kunnen (en moeten!) creëren: „The end of the world” (audio) of „A prayer for life” (boek):

<http://www.bol.com/nl/p/a-prayer-for-life/1001004001802196/>.

### **April 2014 heeft ons in de 5e dimensie gebracht.**

Het sterven van mijn eigen dood heeft voor mij een nieuw begin betekend. Dat dit samenviel met het definitief opstijgen van de aarde naar de 5e dimensie is me in Spanje duidelijk geworden. Hier een **channeling** over de kosmische gebeurtenissen van de afgelopen maand die ik heel mooi vond en die me ook weer een aantal nieuwe inzichten gaf.

### **Oefeningen**

In navolging op de kosmische gebeurtenissen en een aantal behandelingen van mensen met wie ik in Spanje contact heb gekregen, werd ik de dag voor Pasen ineens ziek. Ik kreeg griep die geen griep was: doodmoe en griepachtige pijnen in mijn rug, heupen en benen. Echter geen verkoudheid of pijnlijke keel. Dit is weer een mooie oefening: welk(e) thema('s) heb ik (gedeeltelijk) opgelost?

En dan het prachtige en heel duidelijke ervaringsverhaal van **Bert** naar aanleiding van een controle van de belastingdienst. Geweldig hoe de biologische wetten verlopen en hoe je daardoor jezelf leert kennen.

### **Ook gezondheid zit in de Geest**

Wat is precies een "gezonde geest"? Waarom is die zo belangrijk en hoe creëer je die? Mijn intentie is om iedereen te leren hoe hij zichzelf gezond kan maken en houden. Goede voeding en voldoende beweging is belangrijk, maar zonder "gezonde geest" zal de genezing tijdelijk zijn, de problemen zullen vroeg of laat terug komen. Het is immers „mind over matter”...

## **Al mijn activiteiten gaan over de „gezonde geest”.**

Bij alle activiteiten koppel ik de biologische natuurwetten aan de kosmische scheppingswetten uit Christus Keert Terug, het gedachtengoed van de „Cursus in Wonderen” en de spirituele inzichten van Barry Long, Eckhart Tolle, Gregg Braden en vele anderen. Ze zijn volledig in overeenstemming met elkaar maar verlopen op verschillende niveaus. Bij de spirituele leraren als ook in de Cursus in Wonderen en bij Christus Keert Terug mis ik steeds het inzicht in ons biologisch functioneren en zonder spirituele inzicht wordt het wel erg moeilijk om de biologische natuurwetten volledig te omarmen en te be-leven. Ik mijn ogen kan het een dus niet zonder het ander.

Warme groet  
Mies