

## ***Ziek zijn is bewust worden – GNM veranderd in biologische wetten***

Veel mensen vertellen me hoeveel hun ziekte hen heeft gebracht. Ze spreken over een zware tijd, maar die hen toch ongelooflijk veel heeft gebracht en die ze niet zouden hebben willen missen. Fantastisch om dat te horen: ziek zijn is bewust worden en bewust worden is een ongelooflijk fascinerende en inspirerende weg, die je niet meer los laat, ook niet als je weer beter bent. Ziekten hebben hierin een hele duidelijke functie.

### ***Mijn eigen dood gestorven***

Afgelopen week heb ik meegedaan aan de workshop van Bert: Je eigen dood sterven. Ik moet zeggen dat het een geweldige ervaring was, voor mij niet zozeer de ceremonie zelf, maar de voorbereidingen. Dingen waarvan ik dacht ze verwerkt te hebben, kwamen ineens met volle kracht boven drijven. Wat zit er toch allemaal in ons waar we geen besef van hebben. Deze dagen zijn een aanrader voor iedereen die zich op dit pad bevindt en voor mij is het zeker voor herhaling vatbaar!

Er zijn mij dus weer de nodige dingen duidelijk geworden en (gedeeltelijk) opgelost, met uiteraard een natuurlijke biologische reactie: soms stekende pijnen aan de rechter kant van mijn voorhoofd en kramp in mijn anus.

*Voor de mensen die mijn workshops hebben gevolgd een mooie oefening: welke constellatie + bijbehorende conflicten heb ik opgelost? Herkennen jullie die constellatie in mij? Ik wel... (haha)*

### ***Aanpassingen***

Ik heb de laatste tijd weer heel veel geleerd en ben daardoor (alweer) veranderd. Voortschrijdend inzicht, heet dat geloof ik... En dat heeft zijn weerslag op mijn site, waarop ik een groot aantal aanpassingen heb doorgevoerd.

Als ik het over de GNM heb, heb ik het eigenlijk alleen over het verloop van de 5 biologische natuurwetten in de vele weefsels organen en organen van ons lichaam. Ik heb het niet over de praktische invulling van die wetten, ik heb het dus ook niet over een geneeswijze, methode of therapie. Omdat het woord „Medicin” in "German New Medicin” dit wel suggereert, heb ik op de meeste plaatsen de afkorting „GNM" veranderd in „biologische (natuur)wetten”.

In mijn workshops en presentaties geef ik geen geneeskunde, ik vertel hoe de biologische wetten verlopen, dus hoe de geest het lichaam aanstuurt. Ik wil niet de indruk wekken dat die wetten op zichzelf op een of andere manier genezen. Nee, ze verlopen zoals ze verlopen, of je er nu in gelooft of niet, of je ernaar leeft of niet, of je ze verafschuwt of niet, of je ze geweldig vindt of niet, het maakt niet uit. De natuur is wat het is en doet wat het doet. Het is aan ons om dat te begrijpen en ernaar te gaan handelen. Ga je ernaar leven en handelen, dan hebben die ***handelingen*** en dat ***begrip*** een enorme therapeutische waarde. Het zijn niet de wetten zelf, maar ***wat wij ermee doen***.

Dit werd mij de laatste weken ineens glashelder en als ik zo'n inzicht krijg, dan moet ik ernaar handelen, dus vandaar deze aanpassing op mijn sites.

Warme groet  
Mies