

Ingebeelde ziekten, het gebeurt vaker dan je denkt

Vaak symptomen worden veel erger gemaakt dan ze zijn. Soms horen ze bij oude processen, die bij een controle toevallig ontdekt worden en er al jaren zitten zonder last te veroorzaken of gevaarlijk te zijn. Of het zijn lichte processen, die veel erger gemaakt worden dan ze zijn. Kennis van de biologische wetten voorkomt dit soort misplaatste interpretaties, die veel onnodige paniek veroorzaken en dus onnodige nieuwe processen.

Hieronder een paar ervaringsverhalen die dit mooi illustreren:

- **Tumor in de onderbuik**

- Het Nocebo-effect: <http://www.earth-matters.nl/5/6059/gezondheid/het-nocebo-effect>

Warme groet

Mies